



NGUYỄN DỤC QUANG (Tổng chủ biên kiêm Chủ biên)  
NGUYỄN THỊ THU HẰNG – PHẠM QUANG TIỆP – NGÔ QUANG QUẾ

# Vở thực hành Hoạt động trải nghiệm

1



NHÀ XUẤT BẢN  
ĐẠI HỌC SƯ PHẠM TP HỒ CHÍ MINH

NGUYỄN DỤC QUANG (Tổng Chủ biên kiêm Chủ biên)  
NGUYỄN THỊ THU HẰNG – PHẠM QUANG TIỆP – NGÔ QUANG QUẾ

# Vở thực hành Hoạt động trải nghiệm

1

Cánh Diều

*(Tái bản lần thứ nhất)*



**NHÀ XUẤT BẢN  
ĐẠI HỌC SƯ PHẠM TP HỒ CHÍ MINH**





## HƯỚNG DẪN

Các em học sinh yêu quý!

Hoạt động trải nghiệm mở ra cho các em những điều thú vị và hấp dẫn. Tham gia tích cực hoạt động trải nghiệm là điều rất đáng hoan nghênh. Song nếu chỉ thực hiện các nội dung hoạt động trong sách giáo khoa thì chưa thật đầy đủ, mà điều quan trọng hơn nữa là các em cần phải biết vận dụng và thực hành những nội dung hoạt động đó vào cuộc sống hằng ngày.

Các em muốn hiểu hơn về chính mình, muốn hoàn thiện và phát triển bản thân, các em cần thực hành nhiều hơn nữa các hoạt động trải nghiệm. Khi tham gia các hoạt động trải nghiệm ở trường, ở gia đình và ở cộng đồng, các em hãy tích cực cùng với bạn bè, thầy cô và người thân thực hiện các hình thức hoạt động đa dạng.

*Vở thực hành Hoạt động trải nghiệm 1* được biên soạn nhằm giúp các em vừa củng cố hiểu biết và rèn luyện các kĩ năng tham gia hoạt động, vừa thực hành, vận dụng vào thực tiễn.

Vở thực hành có cấu trúc theo 9 chủ đề với 35 bài thực hành, mang đến cho các em những cảm xúc mới mẻ, những hình thức hoạt động phong phú, những cách thức hoạt động linh hoạt giúp các em thực hành và trải nghiệm trong cuộc sống hằng ngày, để có thể tham gia giải quyết các vấn đề của thực tiễn.

Các em hãy sử dụng vở thực hành này và cố gắng không bỏ sót một hoạt động nào.

Hãy tự tin vào chính mình để thực hành các hoạt động trải nghiệm và vận dụng thành thạo chúng trong học tập và cuộc sống.

Chúc các em thành công.

**Nhóm tác giả**

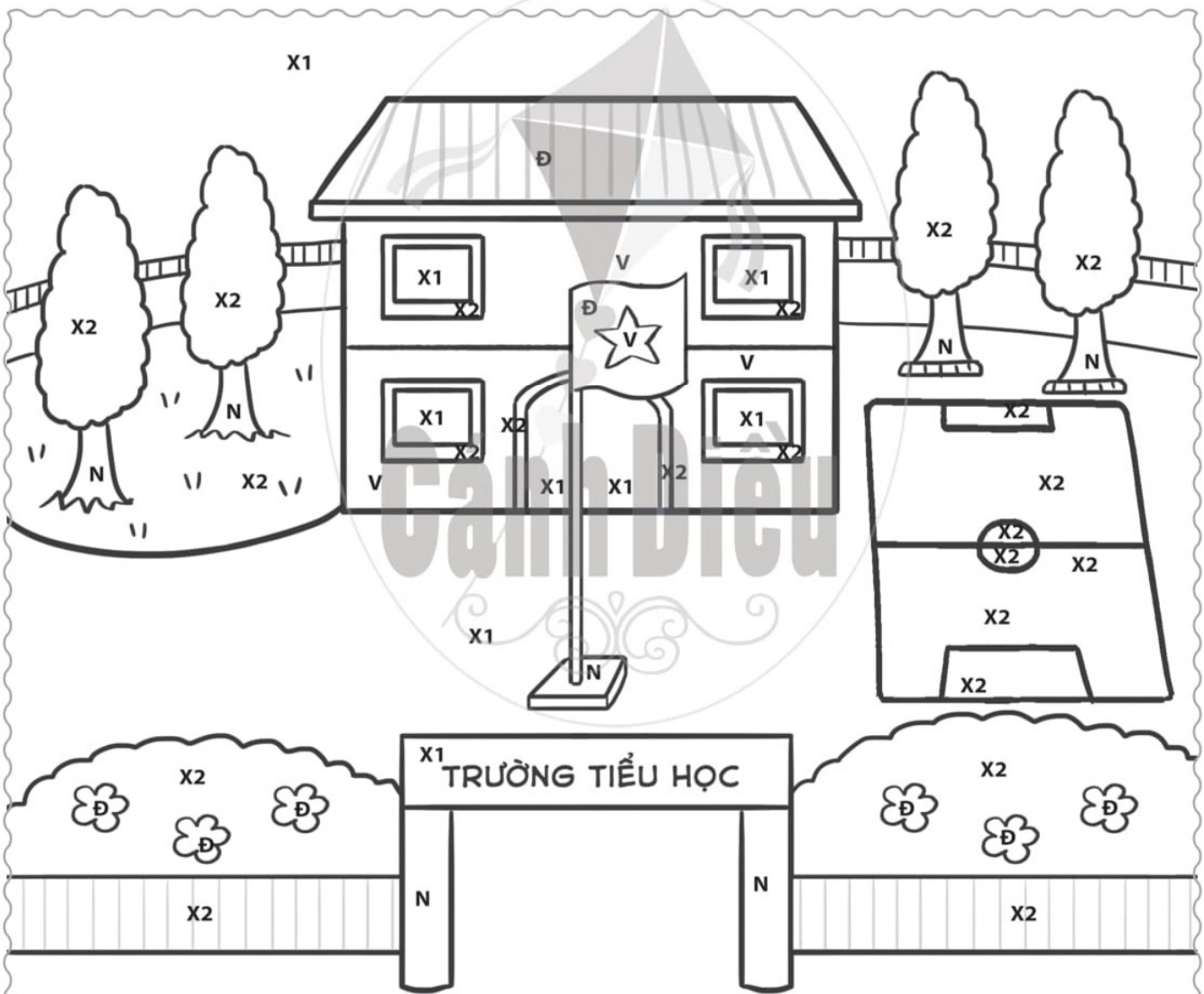




# BÀI 1 TRƯỜNG TIỂU HỌC CỦA EM

## Hoạt động 1

Em hãy tô màu theo hướng dẫn bên dưới bức tranh và nhận xét về trường học trong bức tranh.



X1 : Xanh da trời      Đ : Đỏ      V : Vàng  
 X2 : Xanh lá cây      N : Nâu

## Hoạt động 2

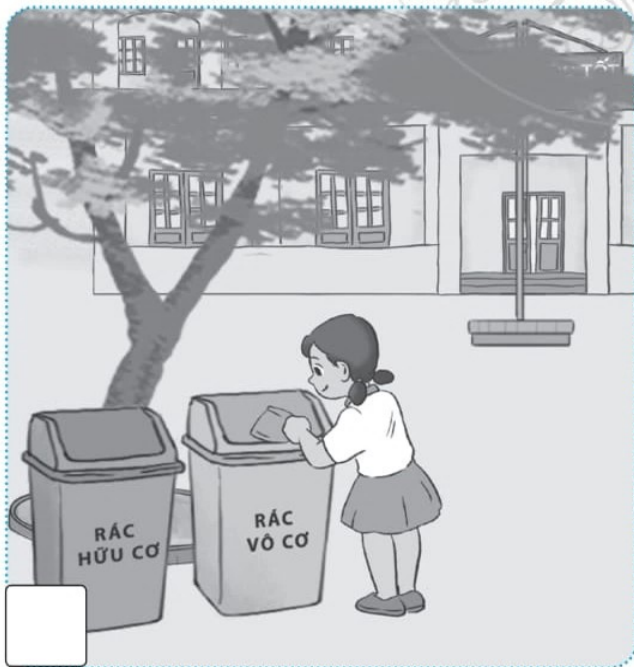
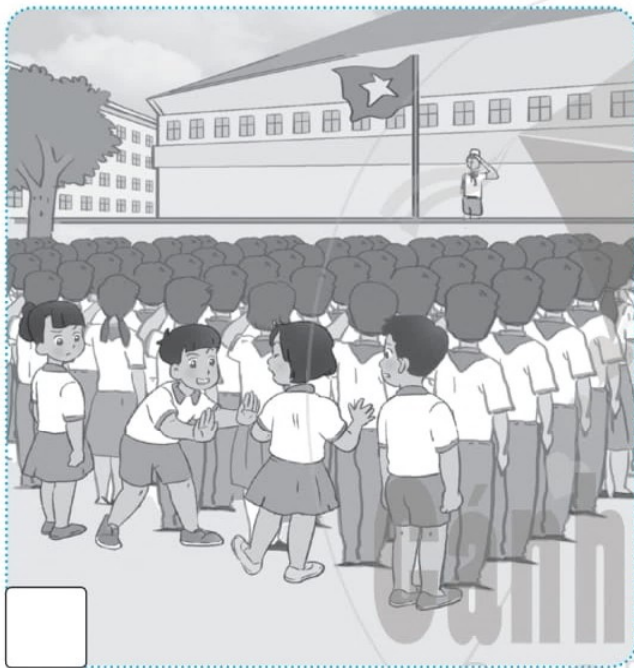
Hãy điền vào chỗ ...

– Tên lớp học của em: .....

– Lớp học cạnh lớp của em là: .....

## Hoạt động 3

Vẽ 😊 vào việc làm em đồng tình, mặt ☹️ vào việc làm em không đồng tình và giải thích tại sao.





## BÀI 2 LÀM QUEN VỚI BẠN MỚI

### Hoạt động 1

Tô màu vào ô chữ phù hợp với đặc điểm của bạn ngồi cùng bàn với em.

Vui vẻ, thân thiện

Cao lớn

Chăm chỉ

Quan tâm,  
giúp đỡ bạn bè

Là bạn trai

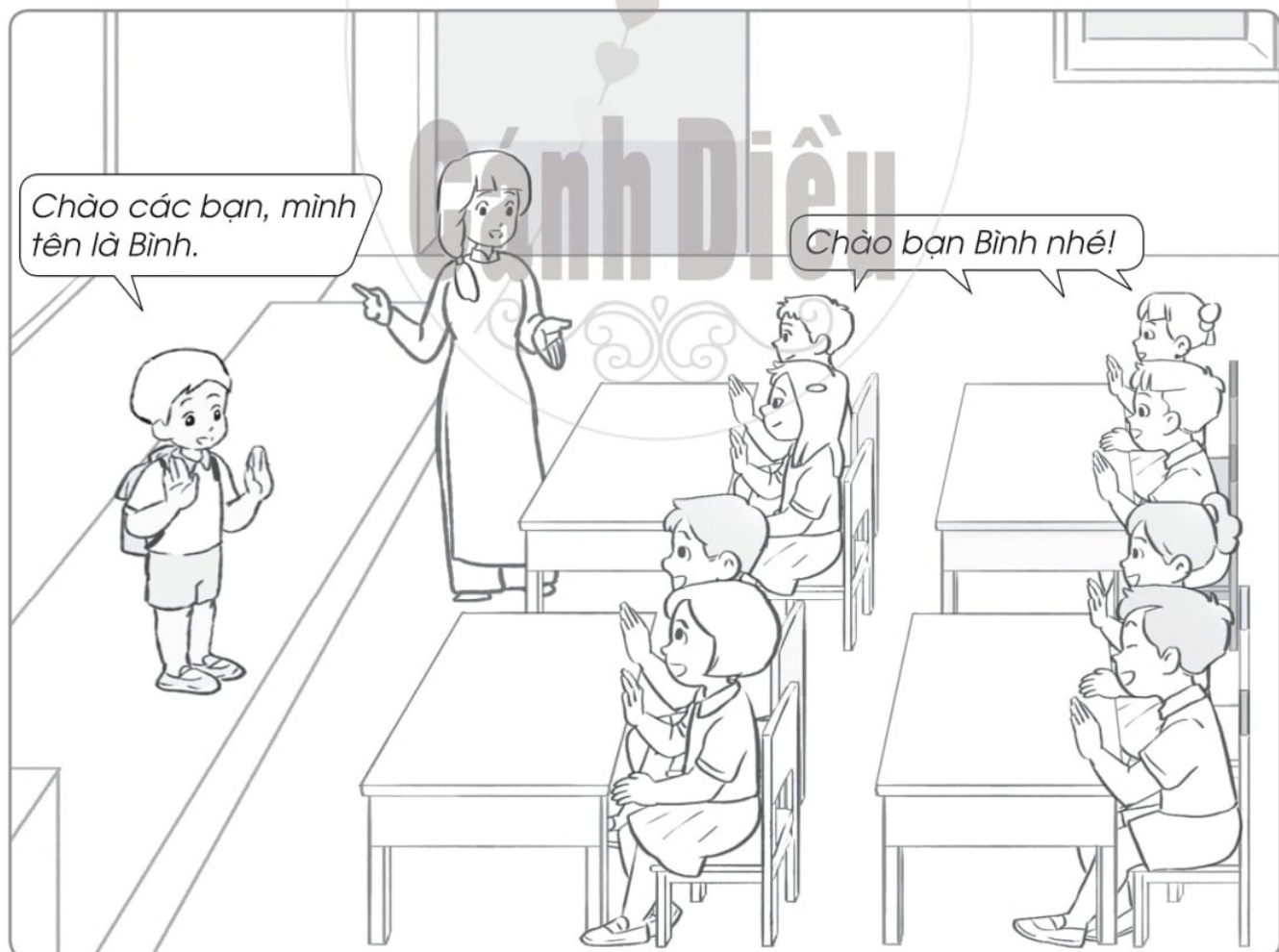
Là bạn gái

Tóc dài

Nhỏ bé

### Hoạt động 2

Em hãy tô màu và đặt tên cho bức tranh dưới đây:





### Hoạt động 3

Quan sát tình huống dưới đây và chọn cách ứng xử phù hợp.

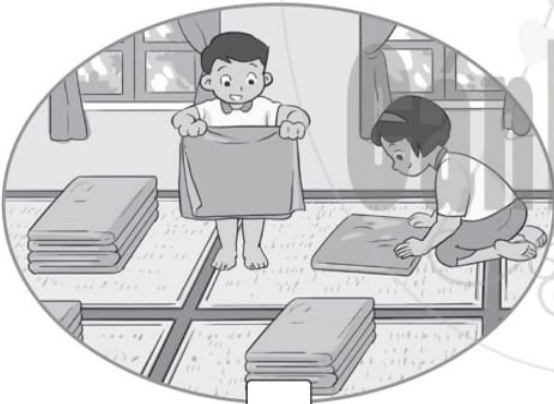
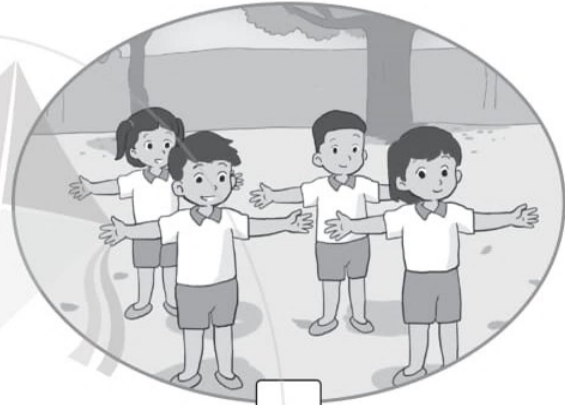




# BÀI 3 MỘT NGÀY Ở TRƯỜNG

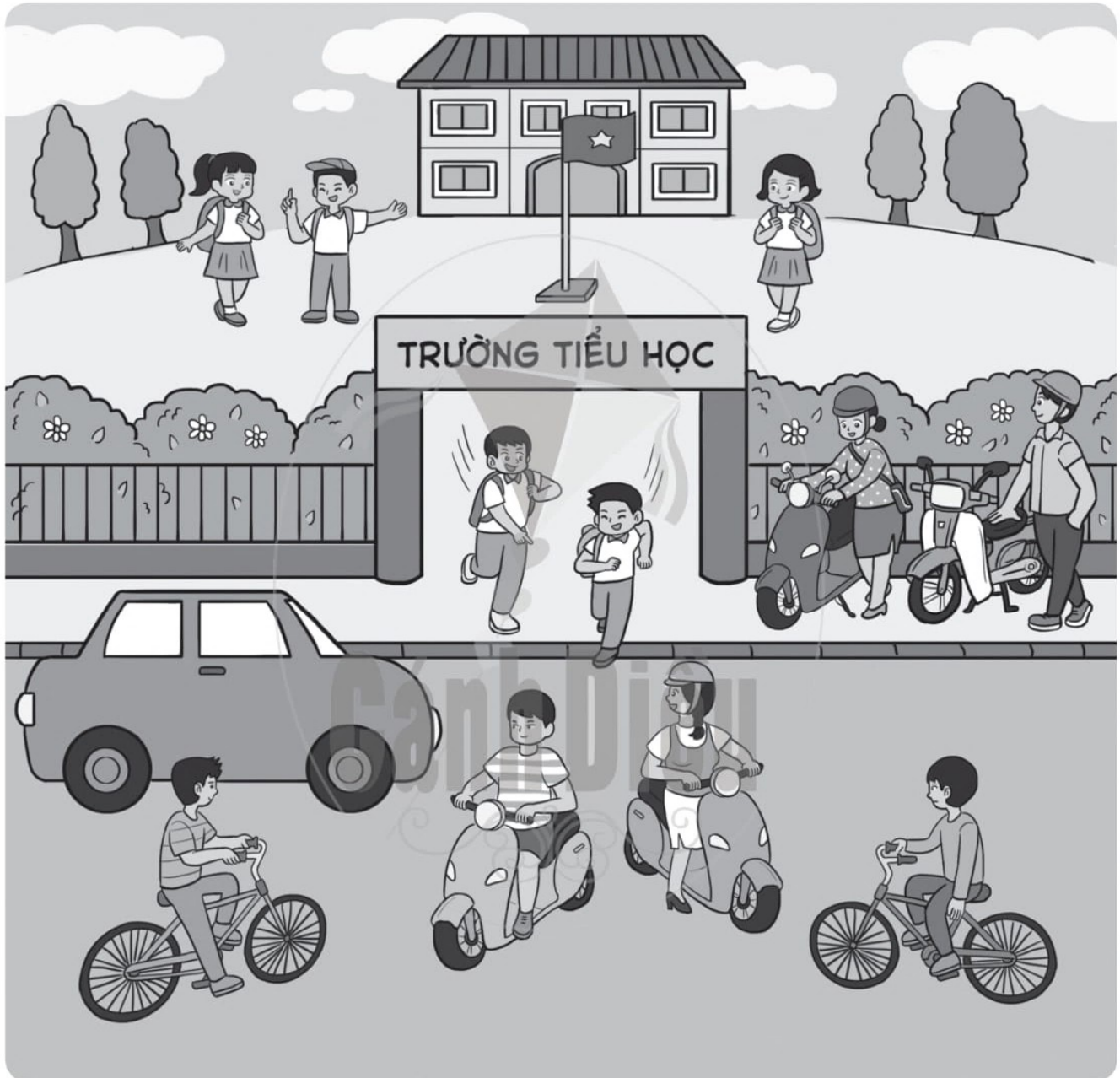
## Hoạt động 1

Đánh dấu + vào  dưới những việc mà em đã làm khi ở trường.



## Hoạt động 2

Quan sát bức tranh vẽ cảnh trước cổng trường khi vừa tan học và dùng bút màu đỏ khoanh tròn vào những hành động mà em không đồng tình.



## Hoạt động 3

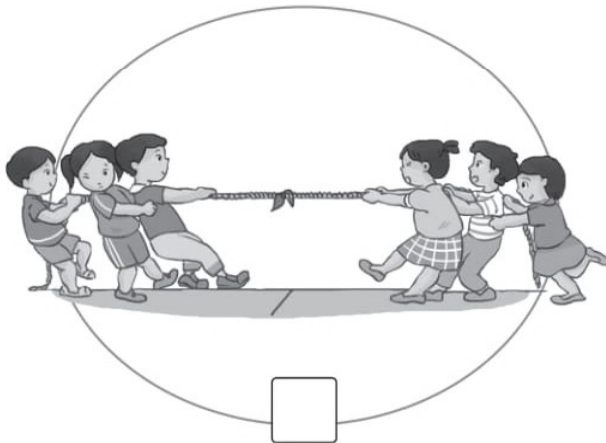
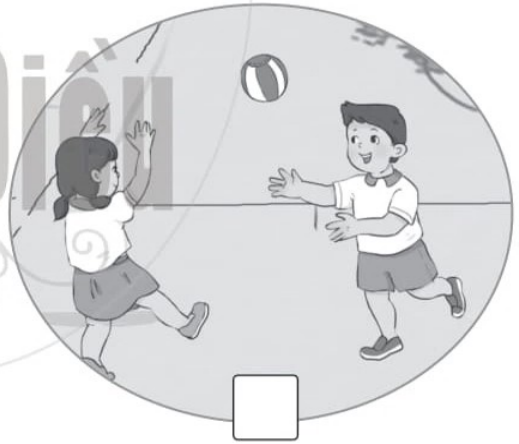
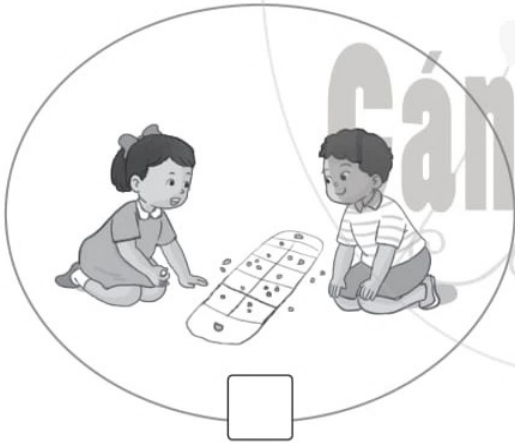
Kể với người thân về những hoạt động em đã tham gia ở trường trong ngày hôm nay. Em thích nhất hoạt động nào? Vì sao?



# BÀI 4 AN TOÀN KHI VUI CHƠI

## Hoạt động 1

Vẽ ★ vào □ dưới trò chơi mà em muốn tham gia khi ở trường.



## Hoạt động 2

Tô màu xanh vào ô chữ viết hoạt động vui chơi an toàn, tô màu đỏ vào ô chữ viết hoạt động vui chơi không an toàn trong giờ nghỉ ở trường.

Đá cầu

Trốn tìm

Bắn bi

Đọc truyện tranh

Trèo cây

Nhảy dây

Chạy đuổi bắt nhau

## Hoạt động 3

Em sẽ làm gì khi gặp các tình huống sau?





## BÀI 5 AI CŨNG CÓ ĐIỂM ĐÁNG YÊU

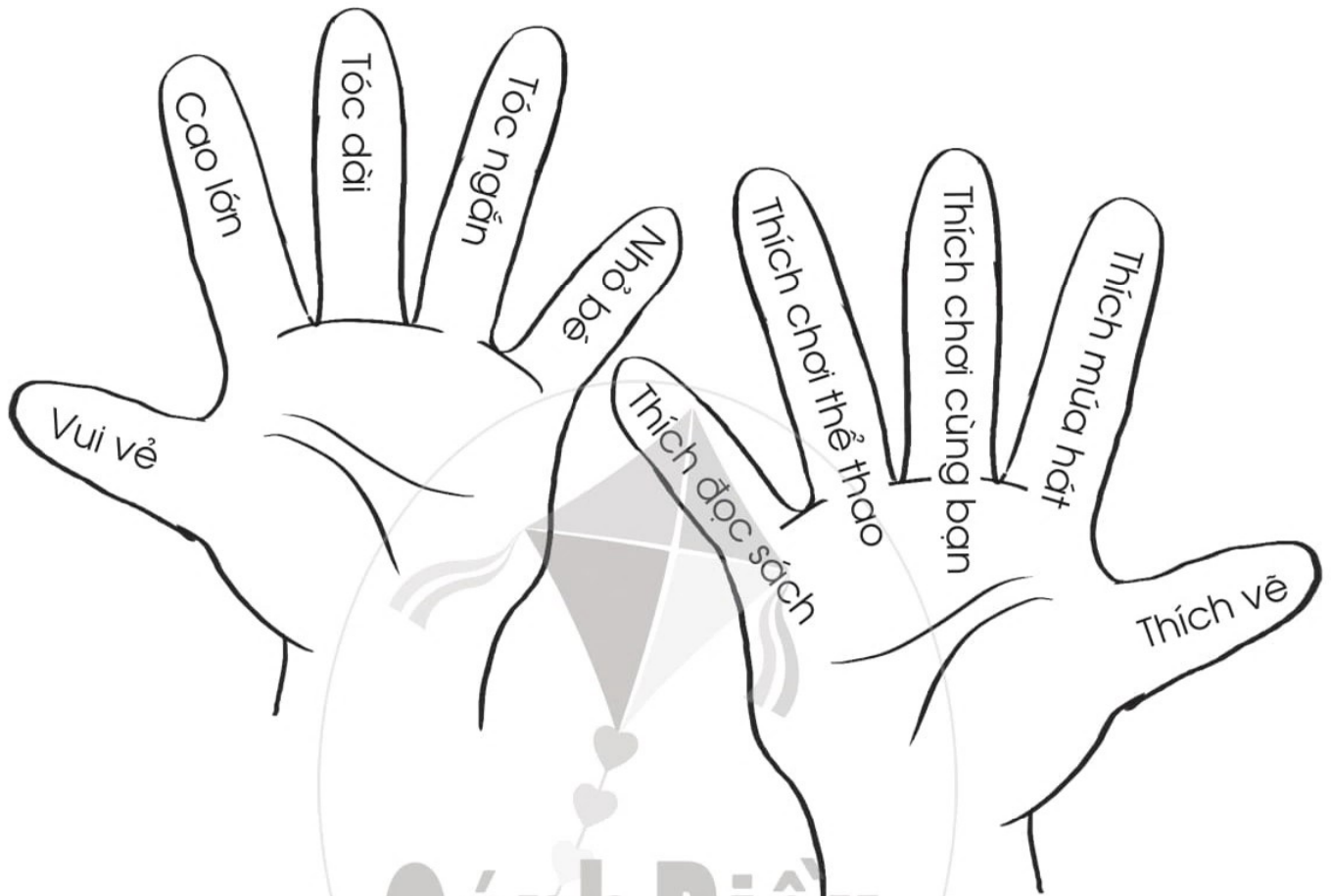
### Hoạt động 1

Chọn một bộ trang phục mà em thích nhất và tô màu theo ý của em.



## Hoạt động 2

Tô màu vào các ngón tay có đặc điểm phù hợp với em.



## Hoạt động 3

Em sẽ khuyên bạn trong tranh điều gì? Tại sao?





# BÀI 6 EM LÀ NGƯỜI LỊCH SỰ

## Hoạt động 1

Hãy vẽ 😊 vào tranh em thích và mặt ☹️ vào tranh em không thích.





## Hoạt động 2

Đánh dấu X vào  cạnh lời nói phù hợp của bạn An và bạn Linh trong tình huống sau:



Hoa này!

Cánh Diều

Cảm ơn!



Chúc Linh sinh nhật vui vẻ!

Hoa đẹp đấy!

Tặng hoa nhé!

Hoa đẹp quá!  
Mình cảm ơn bạn.

## Hoạt động 3

Chia sẻ với bạn hoặc người thân những lời khen hoặc lời động viên mà em đã nói với mọi người trong tuần vừa qua.



# BÀI 7 TỰ CHĂM SÓC BẢN THÂN

## Hoạt động 1

Nối những ô chữ với ngôi sao có nội dung phù hợp.

Đánh răng,  
rửa mặt

Chuẩn bị đồ  
dùng trước  
khi đi học

Chuẩn bị  
bữa ăn sáng

Gấp chăn, gối  
gọn gàng sau  
khi ngủ dậy

Đầu tóc,  
trang phục  
gọn gàng

Những việc em  
đã tự làm

Những việc em  
chưa tự làm

Những việc em sẽ  
cố gắng tự làm

Buộc dây giày

Đi học đúng giờ

Vệ sinh, tắm rửa

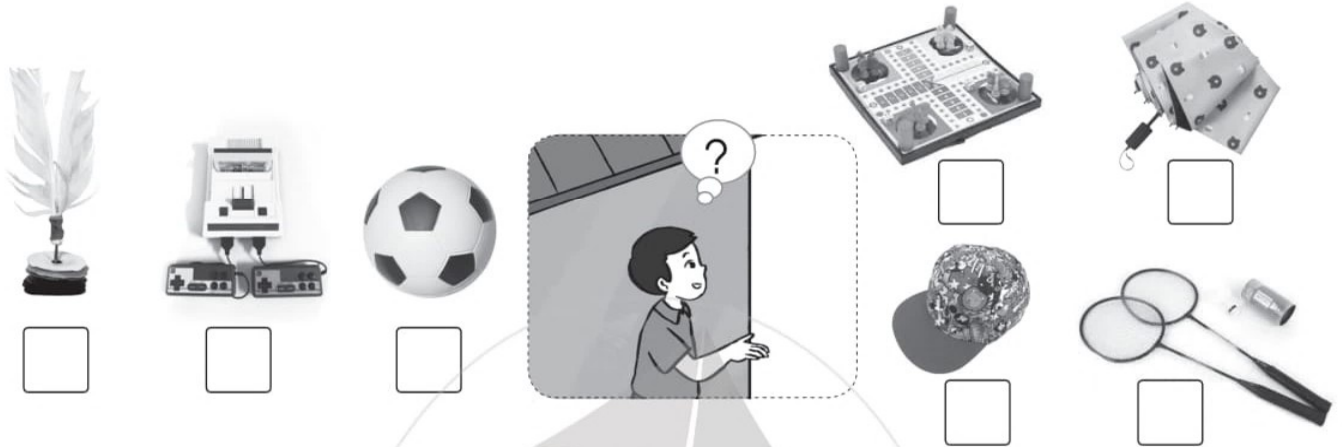
Đi ngủ đúng giờ

Vệ sinh cơ thể  
sạch sẽ

Giặt quần áo lót  
của mình

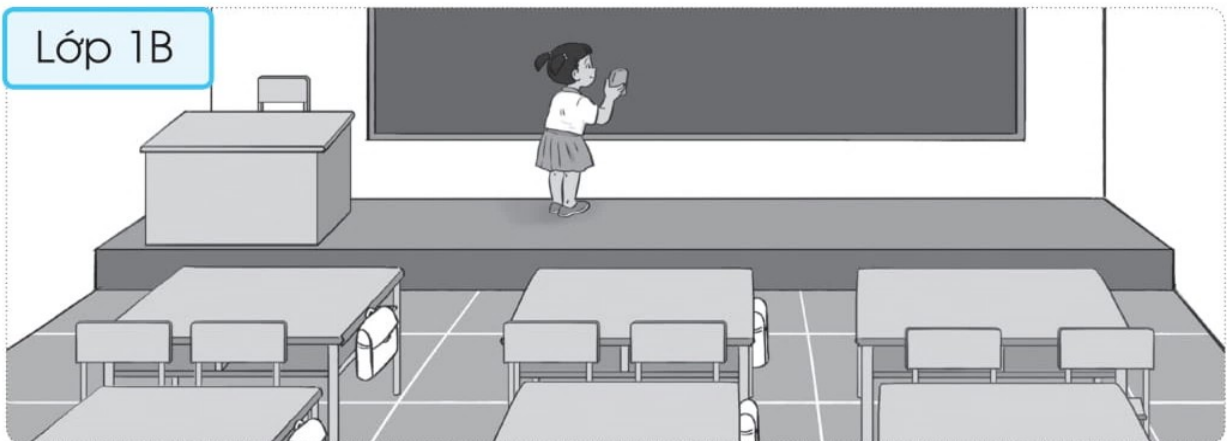
## Hoạt động 2

Buổi chiều mùa hè, Nam muốn sang nhà Khang chơi. Theo em, Nam và Khang nên chơi trò chơi gì? Em hãy đánh dấu ✓ vào  dưới những đồ dùng Nam cần mang theo.



## Hoạt động 3

Quan sát và dùng bút khoanh vào những điểm khác biệt trong lớp 1A và lớp 1B. Các bạn của lớp nào đáng khen hơn? Tại sao?

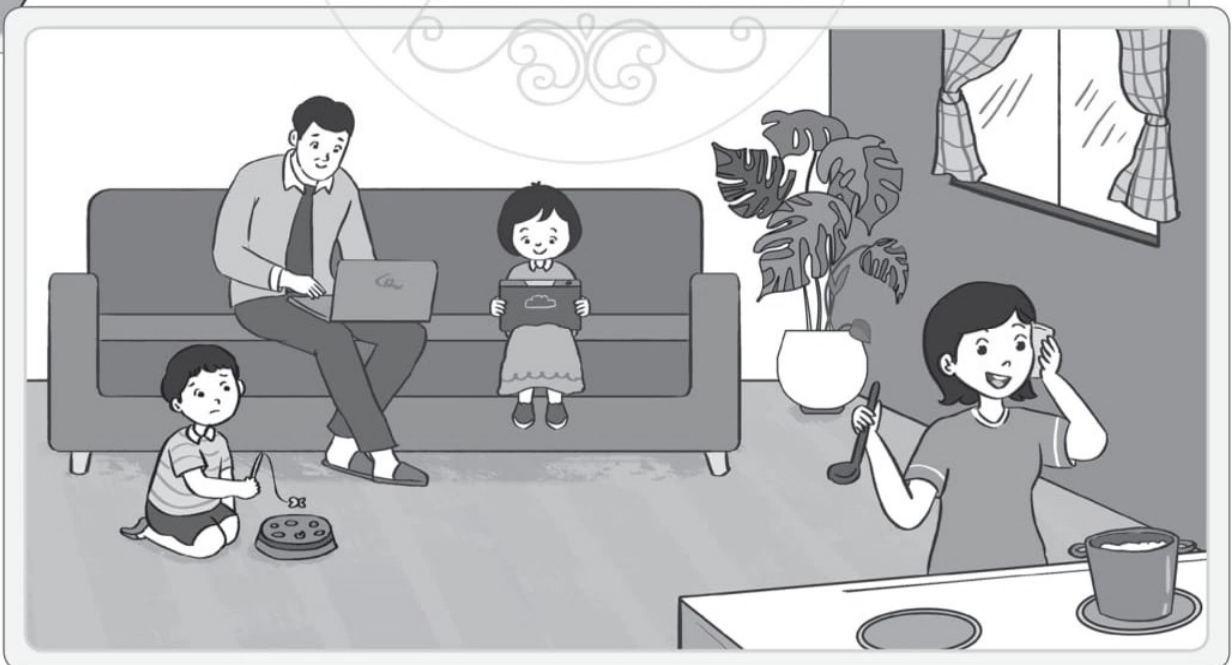




## BÀI 8 EM YÊU THƯƠNG NGƯỜI THÂN

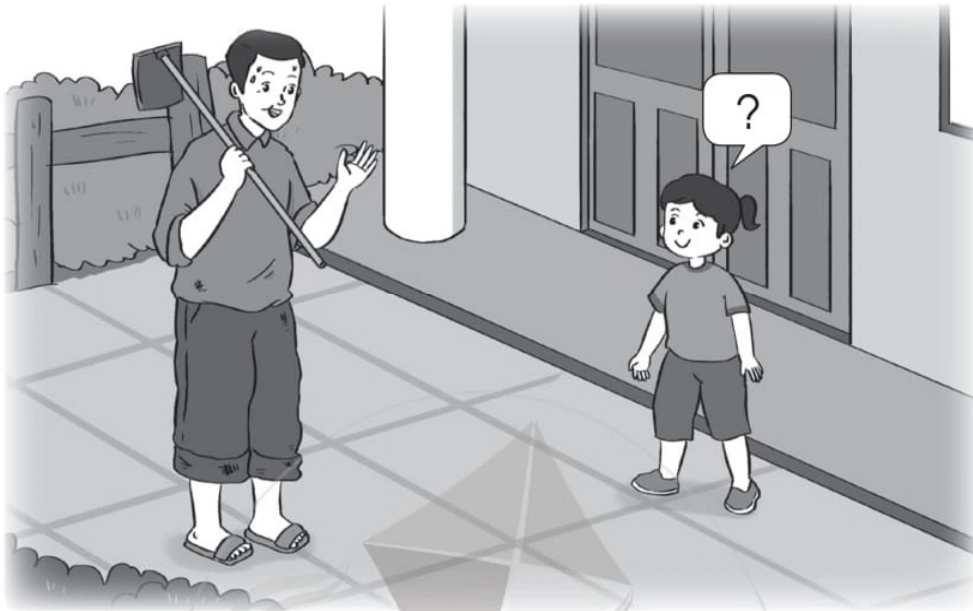
### Hoạt động 1

Đặt tên cho 2 bức tranh gia đình bên dưới. Em thích hình ảnh gia đình nào hơn? Vì sao?



## Hoạt động 2

Đoán xem bạn nhỏ trong tranh sau sẽ nói gì.



## Hoạt động 3

Dán một bức ảnh gia đình hoặc một người thân mà em yêu quý vào trái tim yêu thương. Vẽ và trang trí cho trái tim yêu thương đó.





## BÀI 9 THẦY CÔ CỦA EM

### Hoạt động 1

Hãy vẽ về thầy/cô giáo của em.



### Hoạt động 2

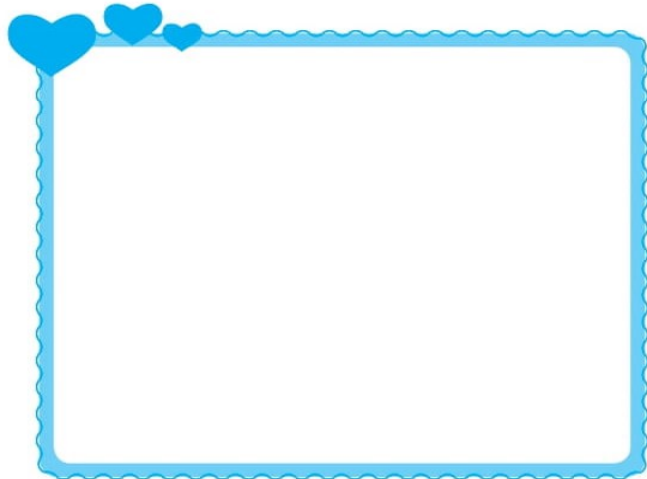
*Triển lãm tranh về thầy cô giáo*

Em và các bạn cùng treo tranh để tạo thành triển lãm tranh về thầy cô giáo.

### Hoạt động 3

*Nói lời biết ơn thầy cô giáo*

Mỗi em học sinh nói một câu để thể hiện tình cảm hoặc sự biết ơn của mình đối với thầy cô giáo. Em hãy sưu tầm tranh/ảnh của thầy, cô mà em yêu mến rồi dán vào khung hình bên.





BÀI 10

LỚP HỌC SẠCH, ĐẸP

**Hoạt động 1**

*Bảng công việc*

Em và các bạn trong nhóm cùng thảo luận các công việc cần làm để lớp học sạch, đẹp.

BẢNG CÔNG VIỆC CẦN LÀM

STT	Công việc cần làm để giữ gìn lớp học sạch, đẹp
1	
2	
3	
4	
5	

**Hoạt động 2**

*Lịch trực nhật*

Em và các bạn cùng xếp lịch trực nhật của các bạn trong lớp theo gợi ý sau:

LỊCH TRỰC NHẬT

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Buổi sáng					
Buổi chiều					

### Hoạt động 3

Trực nhật theo lịch và bảng công việc

- Em và các bạn trong lớp cùng nhau trực nhật theo lịch trực nhật đã sắp xếp.
- Em và các bạn tự đánh giá kết quả trực nhật bằng cách tô màu vào Bảng theo dõi công việc.

BẢNG THEO DÕI CÔNG VIỆC

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<b>Sáng</b>					
Lau bảng					
Sắp xếp bàn ghế					
Nhặt rác					
...					
...					
...					
<b>Chiều</b>					
Lau bảng					
Sắp xếp bàn ghế					
Nhặt rác					
...					
...					
...					

<b>Màu đỏ</b>	Rất tốt
<b>Màu vàng</b>	Tốt
<b>Màu xanh</b>	Cần cố gắng





# BÀI 11

## GIỜ HỌC, GIỜ CHƠI

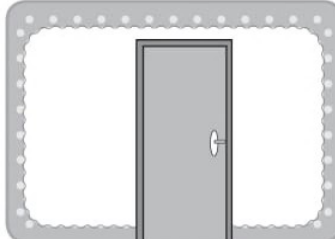
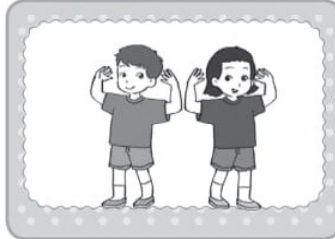
### Hoạt động 1

Nội quy “Học vui vẻ - Chơi an toàn”

Em và các bạn cùng thảo luận để xây dựng nội quy của giờ học và giờ chơi.

HỌC VUI VẺ

CHƠI AN TOÀN



## Hoạt động 2

*Những hoạt động giờ chơi*

Em hãy chia sẻ cùng bạn về các hoạt động trong giờ chơi theo gợi ý sau:

- Tên trò chơi.
- Những lưu ý khi chơi để phòng tránh nguy hiểm.

## Hoạt động 3

*Đọc sách giờ chơi*

- Em và các bạn cùng đến thư viện trường để đọc sách hoặc mượn sách về lớp đọc.
- Em hãy chia sẻ cùng bạn:
  - + Em mượn quyển sách nào?
  - + Nội dung cuốn sách là gì?
  - + Khi mượn sách ở thư viện cần lưu ý gì?





## BÀI 12

## BIẾT ƠN THẦY CÔ

### Hoạt động 1

*Trang thơ tặng thầy cô giáo*

Em hãy chọn một đoạn thơ về thầy cô giáo, dán lên giấy màu và trang trí để tạo thành “Trang thơ tặng thầy cô giáo”.

#### Nghe thầy đọc thơ

Em nghe thầy đọc bao ngày  
Tiếng thơ đỏ nắng, xanh cây quanh nhà  
Mái chèo nghiêng mặt sông xa  
Bâng khuâng nghe vọng tiếng bà năm xưa  
Nghe trăng thỏ động tàu dừa  
Rào rào nghe chuyển cơn mưa giữa trời...  
Đêm nay thầy ở đâu rồi  
Nhớ thầy, em lại lặng ngồi em nghe...

*Trần Đăng Khoa*



### Hoạt động 2

*Đọc thơ tặng thầy cô*

Em chọn một bài thơ về thầy cô giáo mà mình thích để đọc tặng thầy cô giáo của mình.

#### Cô giáo lớp em

Sáng nào em đến lớp  
Cũng thấy cô đến rồi  
Đáp lời “Chào cô ạ!”  
Cô mỉm cười thật tươi.

Cô dạy em tập viết  
Gió đưa thoảng hương nhài  
Nắng ghé vào cửa lớp  
Xem chúng em học bài.

*Nguyễn Xuân Sanh*

Cánh Diều

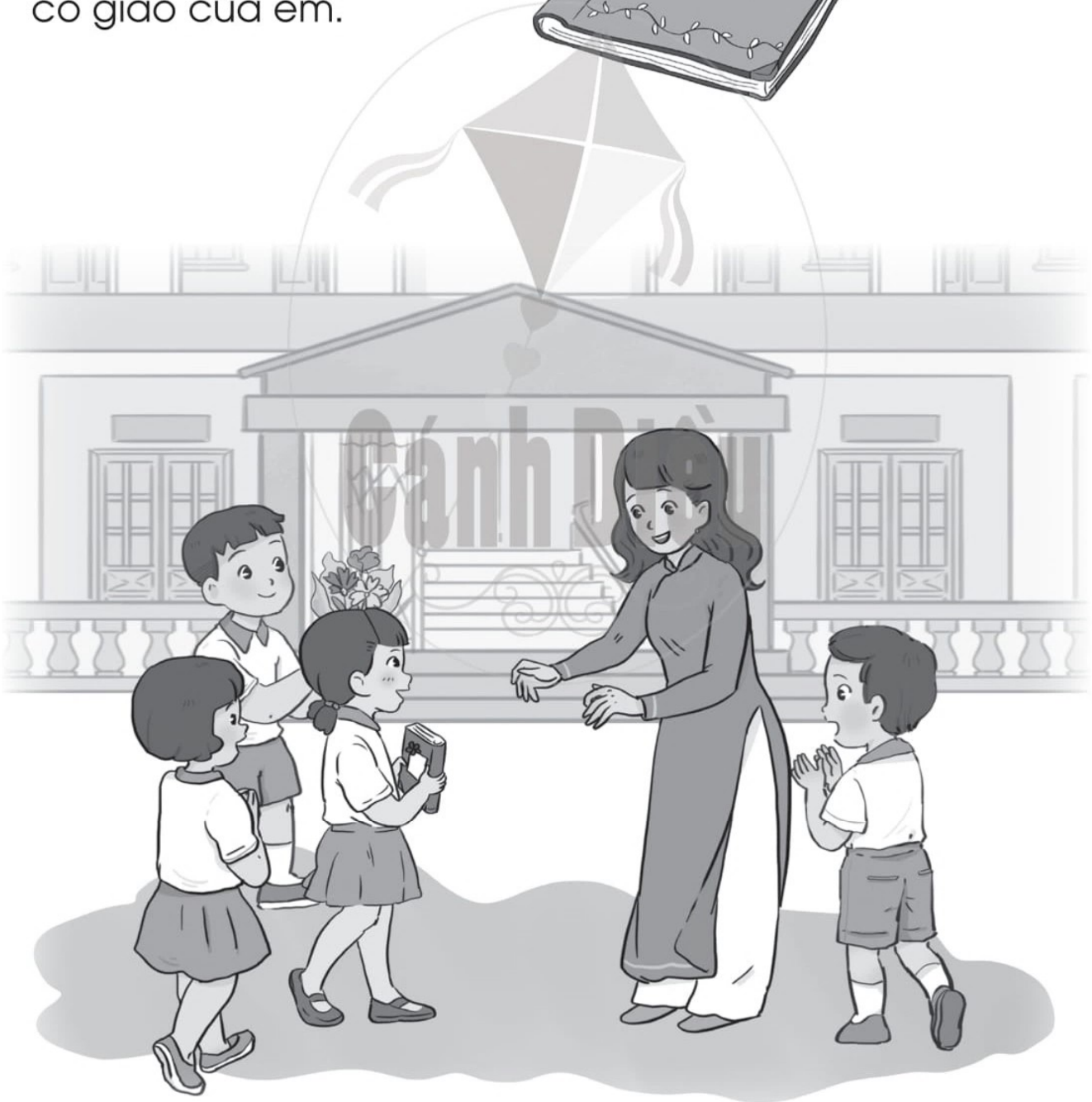
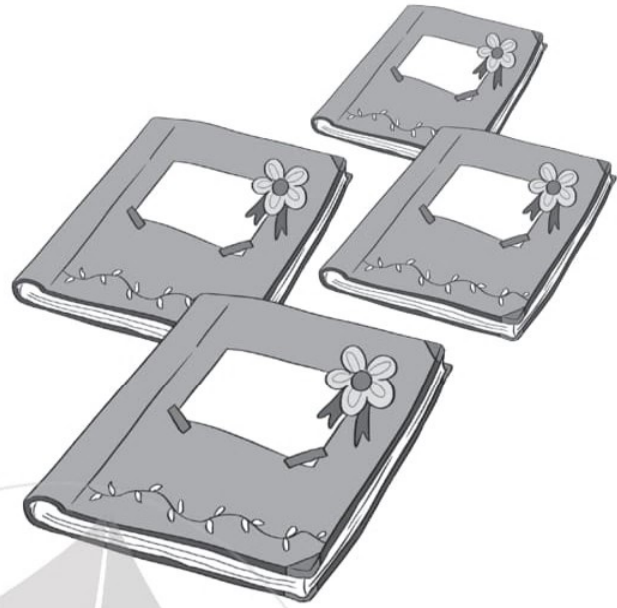
LỚP 1A



### Hoạt động 3

#### Tập thơ về thầy cô

- Em và các bạn góp những trang thơ đã trang trí được, dán lại tạo thành một tập thơ về thầy cô.
- Tặng tập thơ cho thầy cô giáo của em.





# BÀI 13

## EM YÊU CHÚ BỘ ĐỘI

### Hoạt động 1

Em hãy khoanh tròn vào những vật dụng gắn liền với bộ đội.



## Hoạt động 2

*Trò chơi Đánh trận giả*

Em và các bạn đóng vai là chú bộ đội đang truy tìm quân địch.



## Hoạt động 3

*Thời trang quân đội*

Em và các bạn cùng trình diễn thời trang quân đội.





## BÀI 14

## BÀY TỎ LÒNG BIẾT ƠN

### Hoạt động 1

Tô màu tranh chú bộ đội



### Hoạt động 2

Thăm doanh trại quân đội



### Hoạt động 3

Tặng tranh và nói lời biết ơn với chú bộ đội

- Em hoặc bạn đóng vai là chú bộ đội.
- Một bạn tặng tranh và nói lời biết ơn với chú bộ đội.



# BÀI 15

## BIẾT ƠN NHỮNG NGƯỜI CÓ CÔNG VỚI QUÊ HƯƠNG

### Hoạt động 1

*Tìm tên đường phố và công trình công cộng*

Em hãy tìm tên của đường phố, công trình công cộng nơi em ở và điền vào phiếu sau.

Tên đường/phố: .....

.....

Tên chợ: .....

.....

Tên công viên/vườn hoa/nhà văn hoá: .....

.....

.....

### Hoạt động 2

*Cuốn sổ tay “Tên địa danh lịch sử”*

Em sáng tạo cuốn sổ tay “Tên địa danh lịch sử” theo gợi ý:

- Sưu tầm tranh ảnh các địa danh lịch sử.
- Cắt, dán vào khung hình như gợi ý dưới đây.
- Chia sẻ cuốn sổ tay với các bạn.

Tên địa danh: **Dinh Độc Lập**

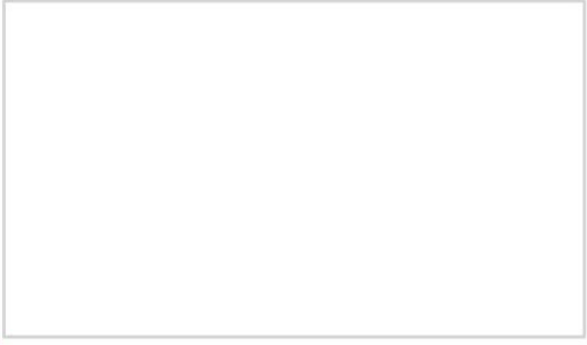


Tên địa danh: **Lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh**

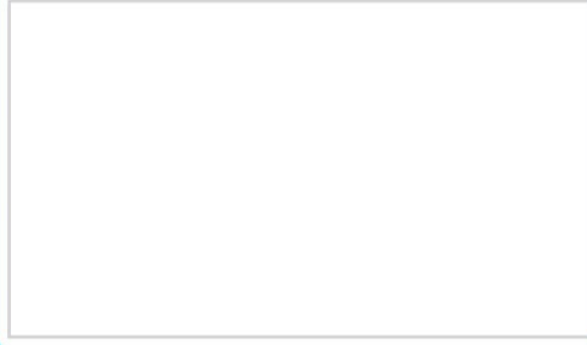




Tên địa danh: .....



Tên địa danh: .....



Tên địa danh: .....



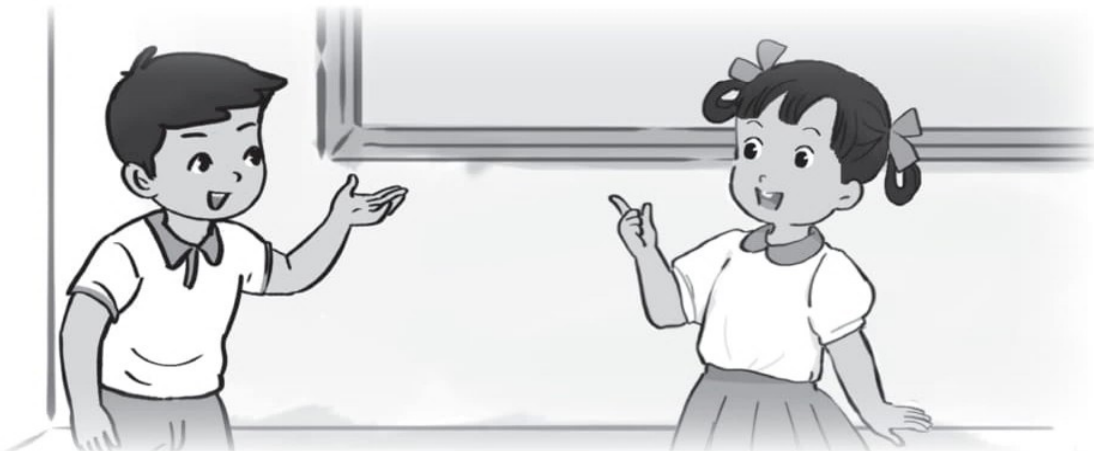
Tên địa danh: .....



# Cánh Diều

## Hoạt động 3

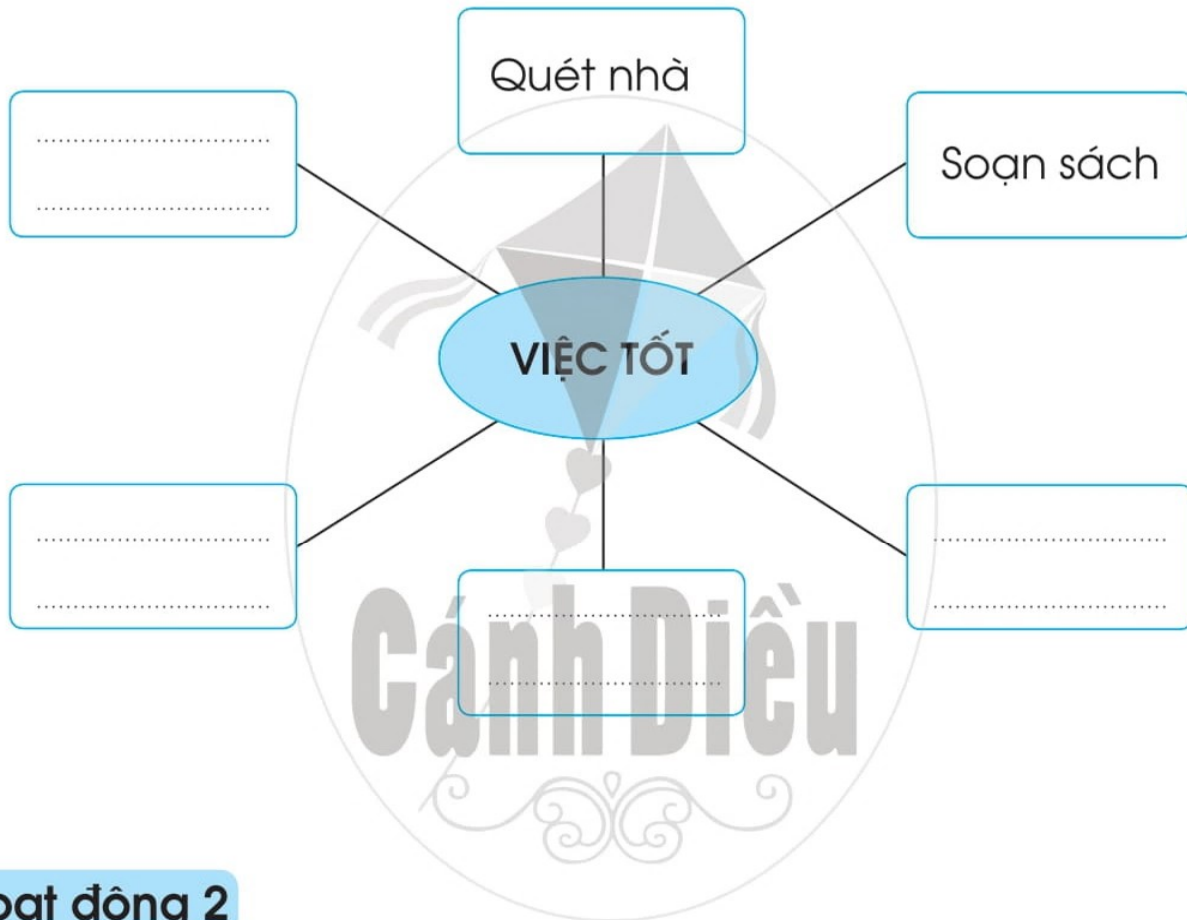
Thi kể nhanh tên các địa danh hoặc anh hùng có trong cuốn sổ tay “Tên địa danh lịch sử”.





**Hoạt động 1**

Kể tên việc tốt em đã làm.



**Hoạt động 2**

*Em giúp đỡ bạn*

Em làm việc tốt bằng cách giúp bạn trong lớp hoặc em nhỏ học tập. Chia sẻ việc tốt em đã làm theo gợi ý:

- Em đã giúp đỡ ai học tập?
- Em giúp bằng cách nào?
- Cảm xúc của em sau khi giúp đỡ bạn trong lớp hoặc em nhỏ học tập?

### Hoạt động 3

Mỗi ngày một việc tốt

Mỗi ngày em hãy làm một việc tốt, ghi lại việc tốt em đã làm theo gợi ý.

Thời gian	Việc tốt em làm	Kết quả đạt được

### Hoạt động 4

Tấm gương việc tốt

Em hãy kể về một tấm gương làm việc tốt mà em biết cho các bạn hoặc người thân nghe.





## BÀI 17

## NGÀY TẾT QUÊ EM

### Hoạt động 1

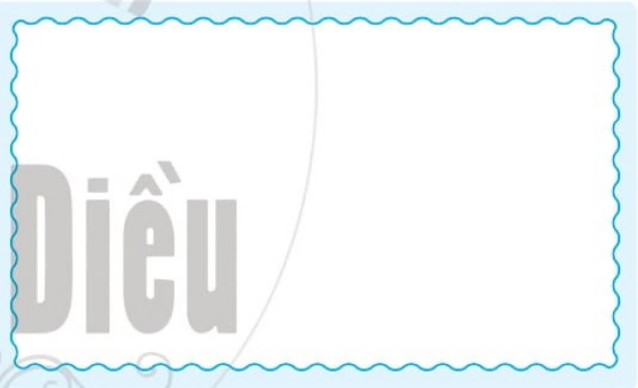
Thi hát về ngày Tết



### Hoạt động 2

Viết chữ ông đồ ngày Tết

Em chọn một từ mà em thích, vẽ hoặc viết từ đó trên giấy đỏ kiểu chữ sáng tạo.



### Hoạt động 3

Tham gia lễ hội mùa xuân

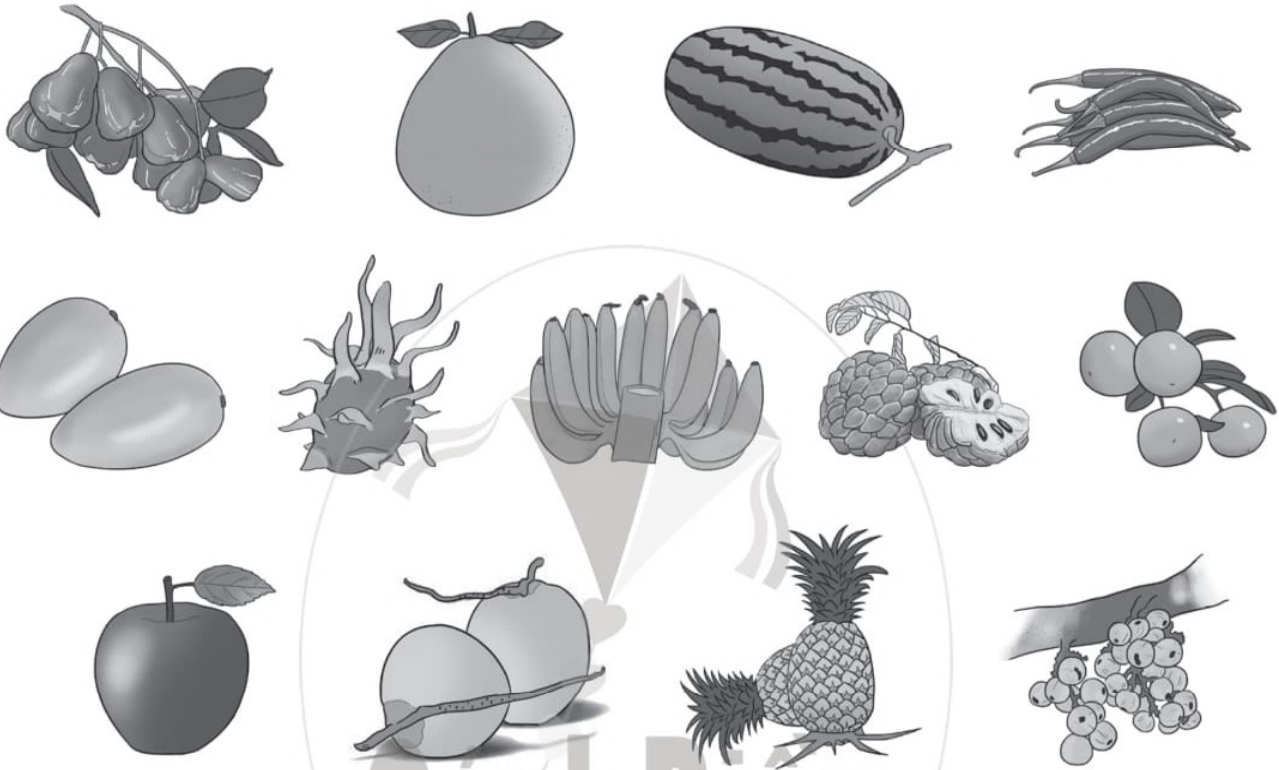
Em hãy kể cho các bạn nghe về lễ hội mùa xuân trên quê hương theo gợi ý:

- Tên của lễ hội mùa xuân là gì?
- Địa điểm tổ chức lễ hội ở đâu?
- Trong lễ hội có những hoạt động tiêu biểu nào?
- Em thích nhất hoạt động nào trong lễ hội?
- Em sẽ làm gì để giữ gìn nét đẹp truyền thống của quê hương?

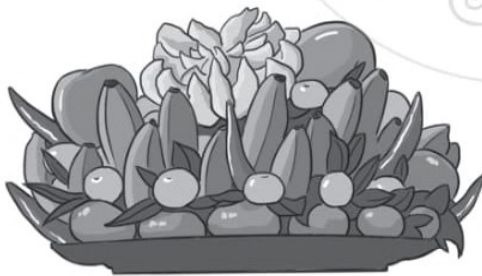
## Hoạt động 4

*Cùng bày mâm ngũ quả*

Em hãy khoanh tròn vào những loại quả mà em chọn để bày mâm ngũ quả.



Em hãy cùng bố mẹ bày mâm ngũ quả.





## BÀI 18

## EM YÊU THIÊN NHIÊN

### Hoạt động 1

*Sáng tạo với vật liệu thiên nhiên*

Em tìm một số vật liệu thiên nhiên tại nơi em ở (đá cuội, cành cây khô, cánh hoa khô,...) và sáng tạo thành đồ trang trí.



### Hoạt động 2

Giới thiệu sản phẩm sáng tạo của em theo gợi ý:

- Sản phẩm sáng tạo của em là gì?
- Sản phẩm sáng tạo của em được làm như thế nào?

### Hoạt động 3

*Món quà tặng từ thiên nhiên*

Em tặng đồ trang trí mà em sáng tạo được cho người bạn hoặc người thân của em.



## BÀI 19 VƯỜN HOA TRƯỜNG EM

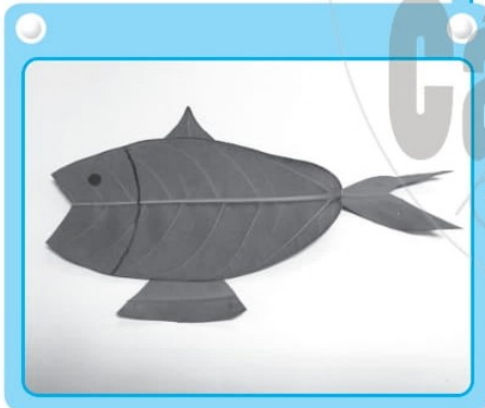
### Hoạt động 1

*Trồng hoa trong vườn trường*

Em và các bạn cùng trồng những cây hoa trong vườn trường. Hãy lưu ý tưới nước và chăm bón cho cây phát triển tươi tốt.

### Hoạt động 2

Hãy cùng sáng tạo với lá cây.



### Hoạt động 3

Em hãy giới thiệu sản phẩm sáng tạo từ lá cây của em với các bạn theo gợi ý:

- Sản phẩm sáng tạo của em là gì?
- Sản phẩm sáng tạo của em được làm như thế nào?

**Hoạt động 1***Trồng rau mầm***• Chuẩn bị nguyên liệu:**

- Hạt giống rau mầm (củ cải trắng, củ cải đỏ, cải ngọt,...).
- Khăn giấy, giá thể/đất sạch.
- khay đựng: khay nhựa, i-nox hoặc xoong nồi.

**• Bước 1: Ngâm hạt rau mầm**

Hạt giống rau mầm ngâm 5 - 6 tiếng với nước ấm, loại bỏ hạt lép. Sau khi ngâm rửa lại hạt với nước sạch.

**• Bước 2: Gieo hạt**

Cho giá thể/đất sạch vào khay đựng, trải đều, dày khoảng 2 - 3 cm, tưới nước ướt giá thể. Trải khăn giấy lên trên giá thể và tưới ướt lớp khăn giấy.

Rải đều hạt lên trên khăn giấy. Tiếp

tục tưới nước ướt thêm một lần nữa rồi để khay đựng trong bóng tối (có thể dùng miếng bìa che trên khay).

**• Bước 3: Chăm sóc**

– Sau 2 - 3 ngày hạt nảy mầm đều thì đưa khay đựng ra ánh sáng, tránh ánh nắng trực tiếp.

– Tưới nước 1 - 2 lần/ngày vào buổi sáng và chiều mát. Nên sử dụng bình phun sương để tưới.

– Sau 5 - 7 ngày có thể thu hoạch được.

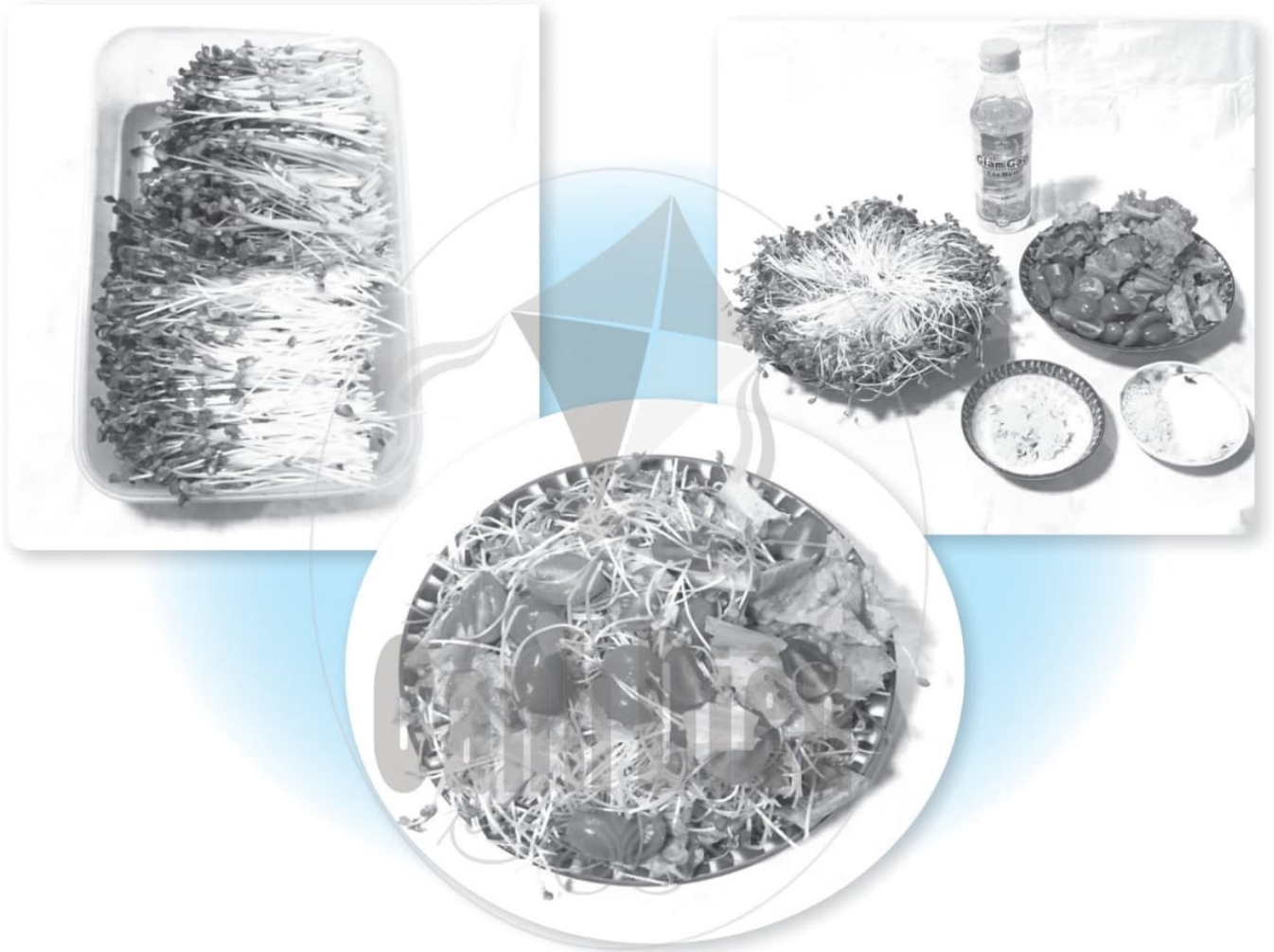




## Hoạt động 2

### *Làm sa-lát rau mầm*

- Em hãy cùng mẹ làm sa-lát rau mầm.
- Các nguyên liệu cần có: rau mầm, cà chua bi, xà lách, tỏi, giấm, muối, đường, dầu ăn.



## Hoạt động 3

Em hãy chia sẻ cùng bạn về cách ươm hạt theo gợi ý:

- Cách chọn hạt giống?
- Cách gieo hạt?
- Cách chăm sóc cây?



# BÀI 21

## CẢNH ĐẸP QUÊ HƯƠNG EM

### Hoạt động 1

Hãy vẽ một cảnh đẹp quê hương mà em yêu thích.



### Hoạt động 2

Em hãy lựa chọn 5 từ/cụm từ để mô tả quê hương em.

.....

.....

.....

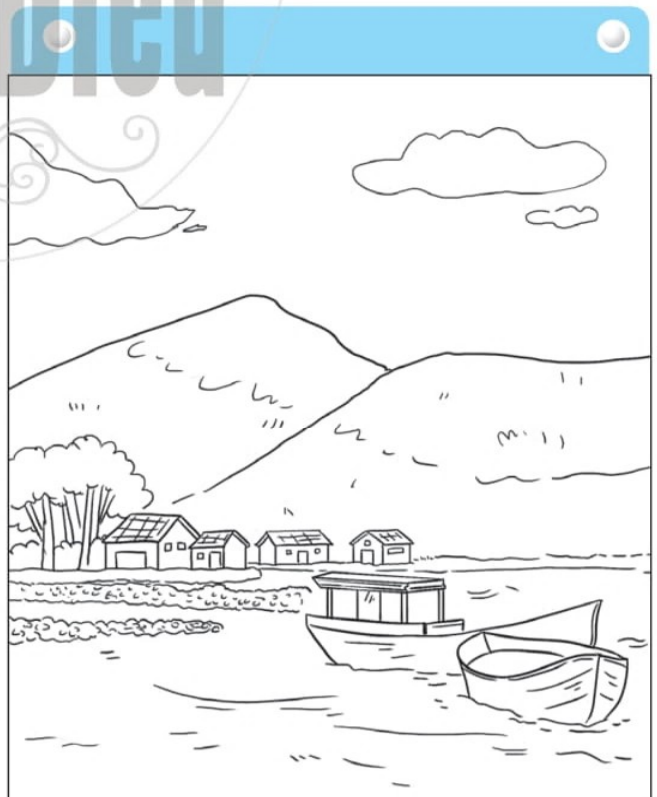
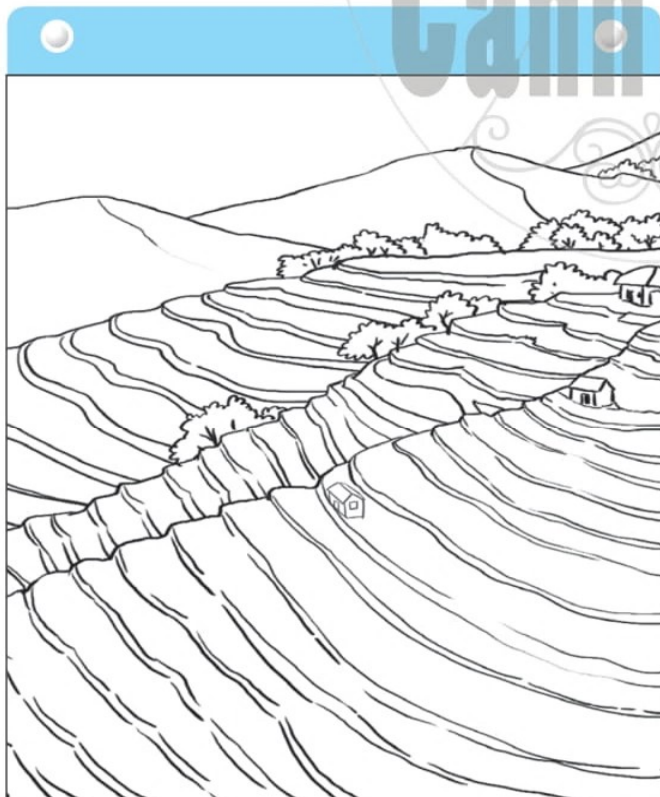
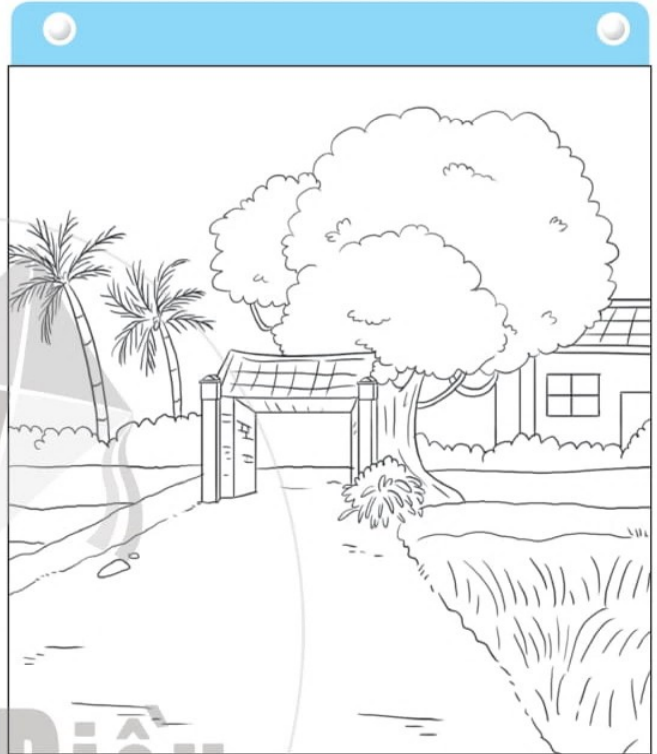
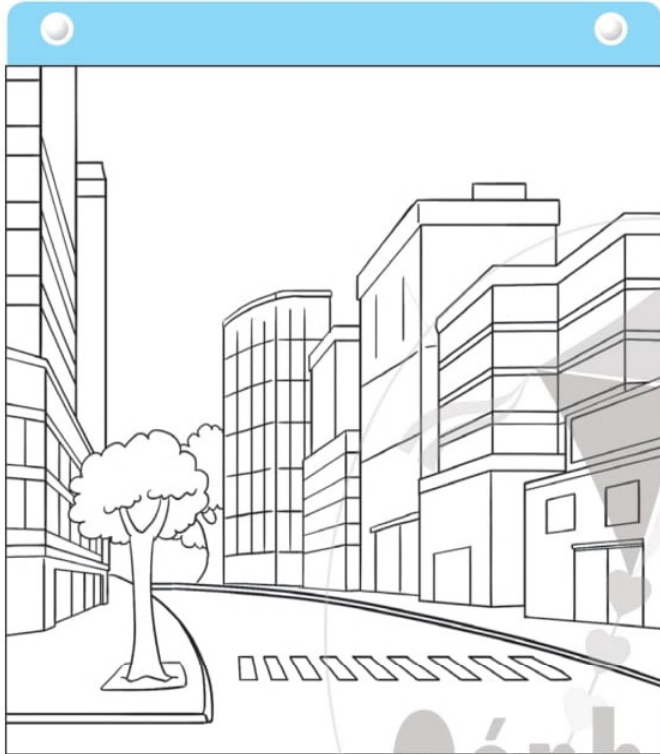
.....

.....

### Hoạt động 3

#### Tô màu tranh quê hương

Em hãy lựa chọn và tô màu bức tranh gần giống quê hương em. Hãy chia sẻ với bạn về bức tranh và nêu cảm nghĩ của em sau khi tô màu bức tranh quê hương.





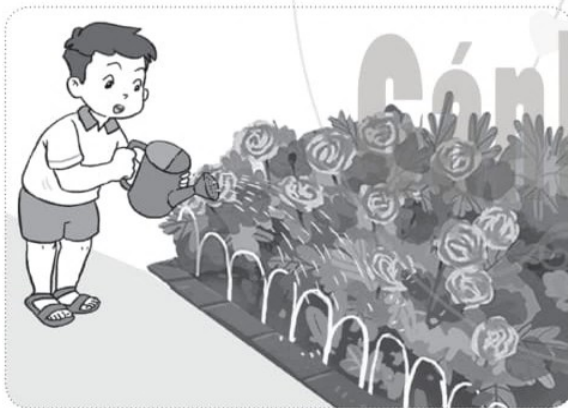
# BÀI 22

## GIỮ GÌN CẢNH ĐẸP QUÊ HƯƠNG

### Hoạt động 1

Chơi trò chơi “Nhìn hành động, đoán việc làm”

Em hãy quan sát cử chỉ, hành động của bạn trong tranh và đoán đó là việc làm gì.



### Hoạt động 2

Em hãy viết hoặc kể một hoạt động giữ gìn cảnh đẹp quê hương của cộng đồng dân cư nơi em sống.

.....

.....

.....

### Hoạt động 3

Em hãy nêu 3 việc có thể làm và 3 việc không nên làm để giữ gìn cảnh đẹp quê hương.

Việc có thể làm	Việc không nên làm
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

### Hoạt động 4

Em hãy sưu tầm tranh ảnh hoặc vẽ về những hoạt động giữ gìn cảnh đẹp quê hương.





# BÀI 23

## MÔI TRƯỜNG QUANH EM

### Hoạt động 1

Em hãy mô tả nội dung tranh dưới đây và nêu cảm nghĩ của em về môi trường trong mỗi bức tranh.



## Hoạt động 2

Hãy kể về một nơi bị ô nhiễm môi trường trong khu dân cư em đang sống.

## Hoạt động 3

Nêu ít nhất 3 việc nên làm và 3 việc không nên làm để giữ gìn môi trường quê hương.

Việc nên làm	Việc không nên làm
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

## Hoạt động 4

Làm một sản phẩm từ những vật liệu đã qua sử dụng (lõi giấy vệ sinh, giấy báo, bìa, chai nhựa...) và giới thiệu với các bạn về sản phẩm của mình.





# BÀI 24

## CÔNG TRÌNH CÔNG CỘNG QUÊ EM

### Hoạt động 1

Hãy nêu những việc em nên làm hoặc đã làm để giữ gìn các công trình công cộng như: các di tích lịch sử, viện bảo tàng,...

Việc nên làm	Việc đã làm
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

### Hoạt động 2

*Xử lý tình huống*

Trên đường đi học về, em thấy một nhóm bạn đang vẽ nguệch ngoạc lên tường nhà văn hoá, em sẽ làm gì?






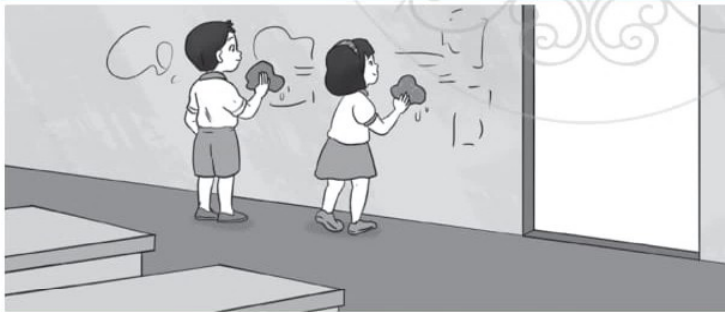

Cánh Diều





### Hoạt động 3

Quan sát tranh và đánh dấu vào cột thích hợp.

Nội dung tranh		
		
		
		
		
		



# BÀI 25 MẸ CỦA EM

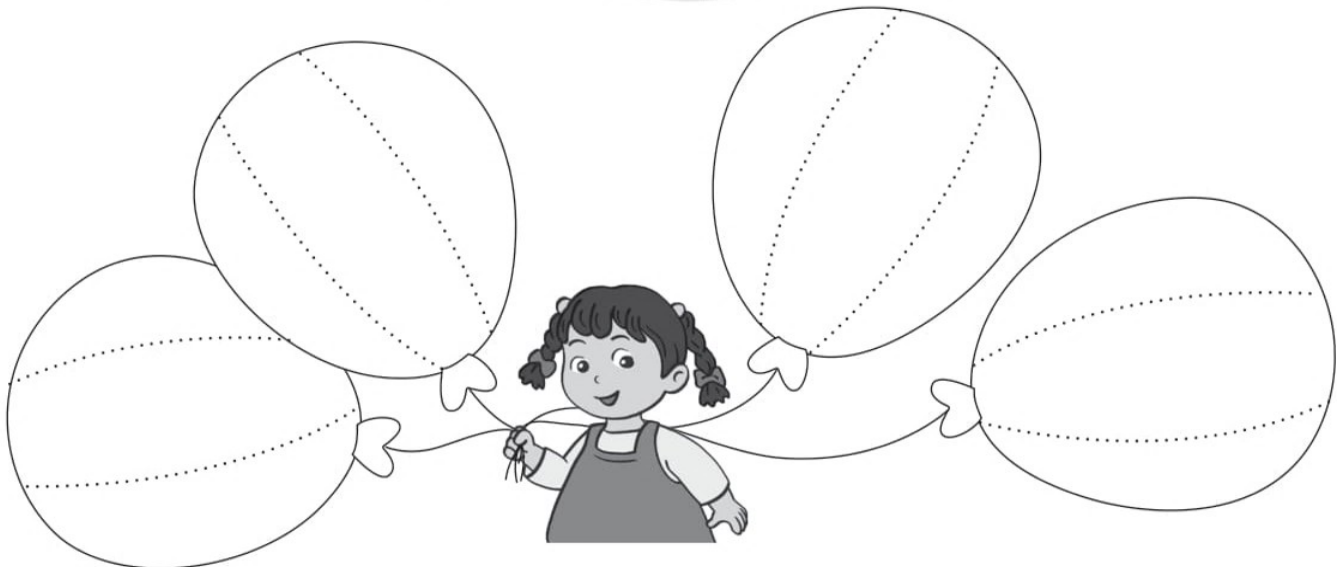
## Hoạt động 1

Em hãy tô màu theo hướng dẫn bên cạnh bức tranh và đặt tên cho bức tranh.

X1 : Xanh da trời  
Đ : Đỏ  
V : Vàng  
X2 : Xanh lá cây  
N : Nâu  
H : Hồng

## Hoạt động 2

Em hãy viết những điều mà mẹ đã làm cho em.



### Hoạt động 3

Tô màu hoặc viết thêm vào những ô chữ có lời nói hoặc hành động mà em đã làm thể hiện tình yêu với mẹ.

Giúp mẹ việc nhà

Nói lời cảm ơn mẹ

Chăm học

Vâng lời mẹ

.....

.....

.....

### Hoạt động 4

Nối bức tranh với nội dung phù hợp.



Mẹ ơi, con đi đá bóng nhé!

Mẹ ơi, mẹ nấu cơm nhé!  
Con đi chơi đây ạ!

Mẹ ơi, để con giúp mẹ nhé!

Mẹ ơi, con đi đá bóng rồi  
sẽ về giúp mẹ ạ!



# BÀI 26 VỆ SINH NHÀ CỬA

## Hoạt động 1

Em thích ở căn phòng nào hơn? Tại sao? Tô màu vào bức tranh vẽ căn phòng mà em thích.



## Hoạt động 2

Lan muốn dọn dẹp, vệ sinh căn phòng của mình sạch sẽ, gọn gàng hơn. Em hãy giúp Lan lựa chọn đồ dùng phù hợp bằng cách khoanh tròn vào đồ dùng đó nhé!



## Hoạt động 3

Chọn và nối các đồ dùng với vị trí phù hợp trong bức tranh sau:





# BÀI 27

## SẮP XẾP ĐỒ DÙNG CỦA EM

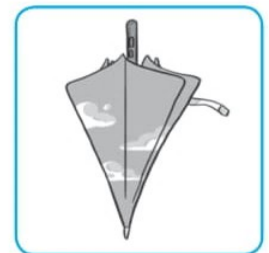
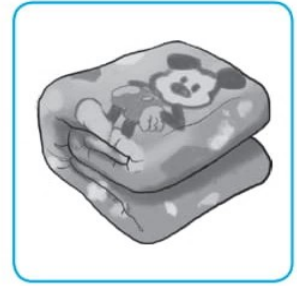
### Hoạt động 1

Em hãy kể chuyện theo các tranh dưới đây. Nếu em là bạn của Hùng trong câu chuyện thì em sẽ khuyên bạn điều gì?



## Hoạt động 2

Em hãy nối các đồ dùng vào vị trí phù hợp trong tranh sau:

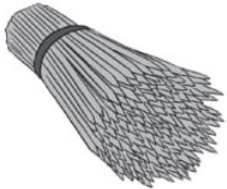
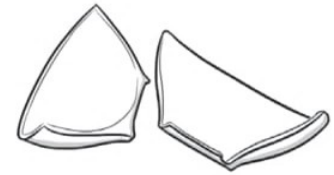




# BÀI 28 AN TOÀN KHI Ở NHÀ

## Hoạt động 1

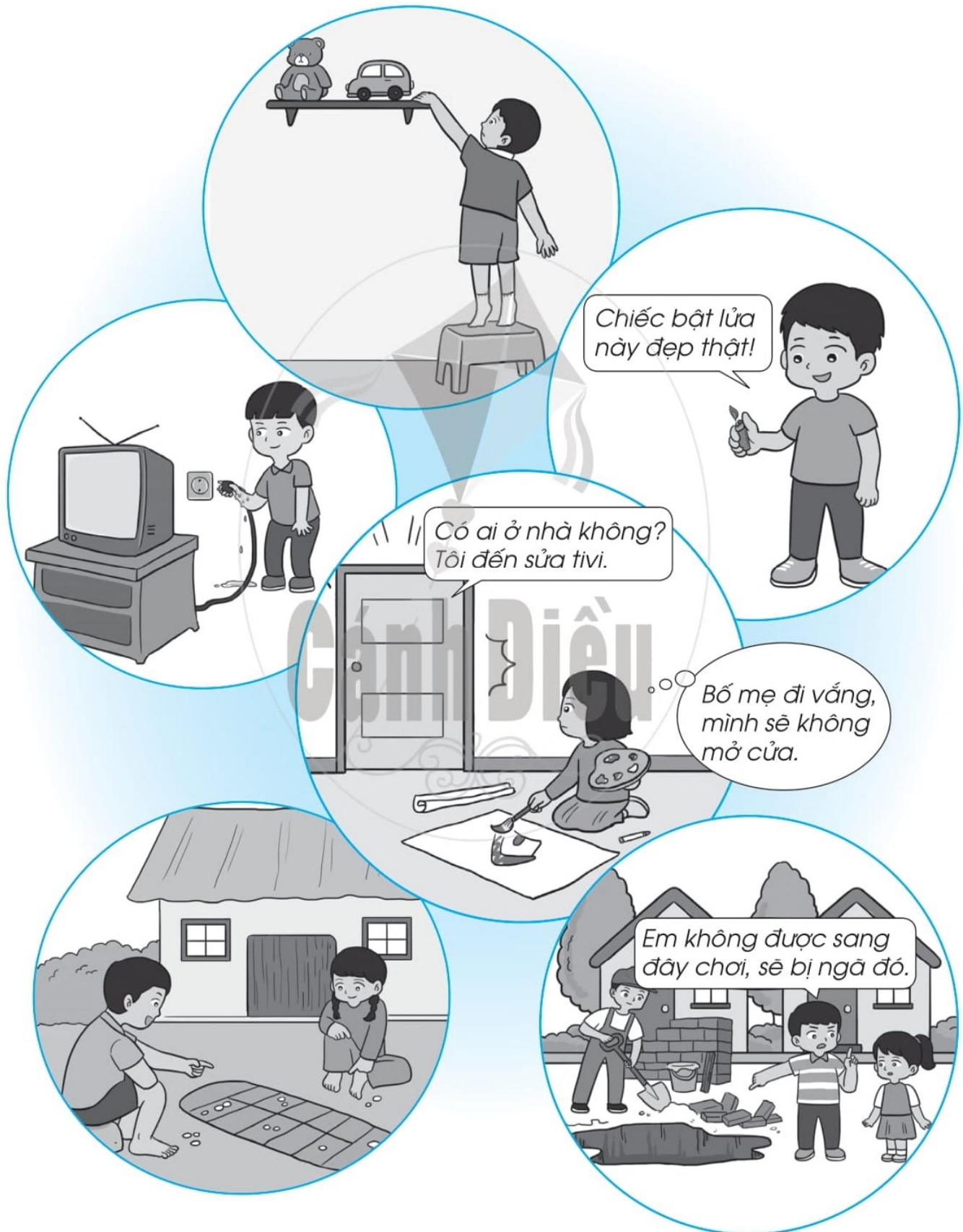
Đánh dấu X vào  dưới hình vẽ vật có thể gây nguy hiểm cho em.





## Hoạt động 2

Vẽ 😊 vào việc làm em đồng tình, mặt ☹️ vào việc làm em không đồng tình và giải thích tại sao.



### Hoạt động 3

Nối nội dung ở cột A với những việc làm phù hợp ở cột B.

**A**

**B**



Sử dụng  
đồ điện



Sử dụng  
dao, kéo

Không cầm để  
đùa nghịch.

Không sờ vào khi  
tay ướt.

Không chạm vào dây  
điện bị rách, hở.

Chỉ sử dụng khi có sự  
hướng dẫn, giúp đỡ  
của người lớn.

Không dùng để cắt các  
vật cứng, dai, trơn.

Đi chậm và cẩn thận khi  
cầm, di chuyển.



## BÀI 29

## NHỮNG NGƯỜI BẠN CỦA EM

### Hoạt động 1

Hãy vẽ về người bạn mà em yêu quý.



### Hoạt động 2

Hãy viết 3 cụm từ thể hiện tình cảm yêu quý của em đối với một người bạn.

.....

.....

.....

### Hoạt động 3

Hãy viết lời chia sẻ với bạn trong những tình huống sau:

Bạn bị ốm nằm một chỗ,  
không đi học được.

.....

.....

.....

.....

Một học sinh lớp 1 đang bị  
bắt nạt ở sân trường.

.....

.....

.....

.....

Đang chơi đùa cùng với  
các bạn thì một bạn bị vấp  
ngã rất đau.

.....

.....

.....

.....

Bạn của em không thích vui  
đùa cùng các bạn trong  
lớp, mà chỉ đứng nhìn mọi  
người vui chơi.

.....

.....

.....

.....

Bạn của em được điểm tốt.

.....

.....

.....

.....

Bạn của em được mẹ  
tặng quà.

.....

.....

.....

.....



## BÀI 30

## GIÚP BẠN KHI GẶP KHÓ KHĂN

### Hoạt động 1

Nhận biết những khó khăn của bạn



Sau khi xem tranh, học sinh trả lời các câu hỏi dưới đây:

- Hãy gọi tên những khó khăn mà bạn nhỏ trong tranh gặp phải.
- Liên hệ xung quanh nơi em sinh sống có những bạn nhỏ hoặc người lớn gặp khó khăn trong cuộc sống không? Đó là khó khăn gì?
- Em sẽ làm gì để giúp đỡ bạn khi gặp khó khăn?

### Hoạt động 2

Lựa chọn quà tặng bạn

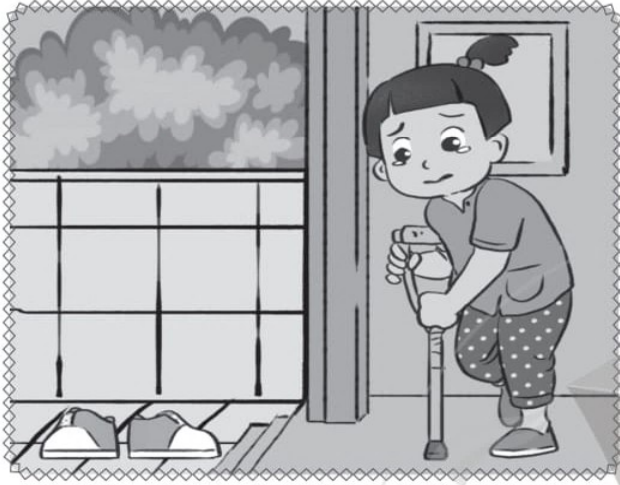
Em hãy chọn một món quà trong số các món quà trong tranh để tặng bạn gặp hoàn cảnh khó khăn. Nêu lí do vì sao em lại chọn món quà này.



### Hoạt động 3

#### Viết lời yêu thương

Em hãy viết lời yêu thương của mình vào tấm thiệp để gửi tới bạn trong những hoàn cảnh khó khăn sau:



A light blue rectangular card template with a decorative border. It features two blue hearts at the top left and a floral wreath at the top right. The center of the card has a large dotted-line rectangle for writing, with horizontal dotted lines inside.



A light blue rectangular card template with a decorative border. It features two blue hearts at the top left and a floral wreath at the top right. The center of the card has a large dotted-line rectangle for writing, with horizontal dotted lines inside. The word "Điều" is faintly visible in the background.



A light blue rectangular card template with a decorative border. It features two blue hearts at the top left and a floral wreath at the top right. The center of the card has a large dotted-line rectangle for writing, with horizontal dotted lines inside.



# BÀI 31

## HÀNG XÓM CỦA EM

### Hoạt động 1

Thực hành nói lời chào khi gặp hàng xóm.



Three speech bubbles with dotted lines for writing, each with an arrow pointing to a specific person in the illustration above.

### Hoạt động 2

Cùng chơi với em bé



Em hãy cho các bạn biết: Em có thích chơi đùa với các em nhỏ không? Em thích em nhỏ hơn mình ở những điểm nào? Vì sao em lại thích những điểm đó?

### Hoạt động 3

Hãy viết những lời chia sẻ, cảm thông với những người hàng xóm của em trong mỗi tình huống sau:



.....

.....



.....

.....

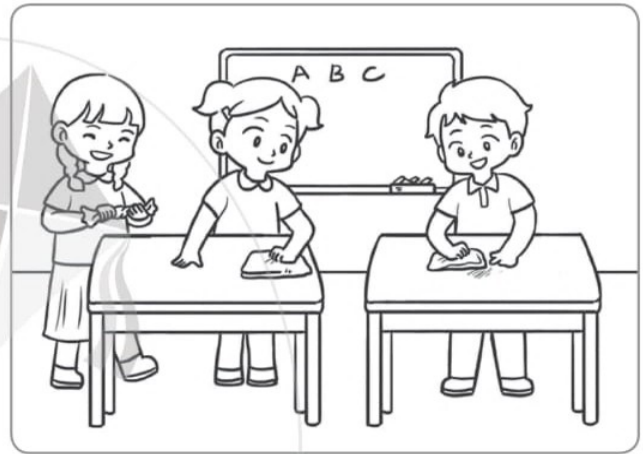




# BÀI 32 CÙNG HỢP TÁC

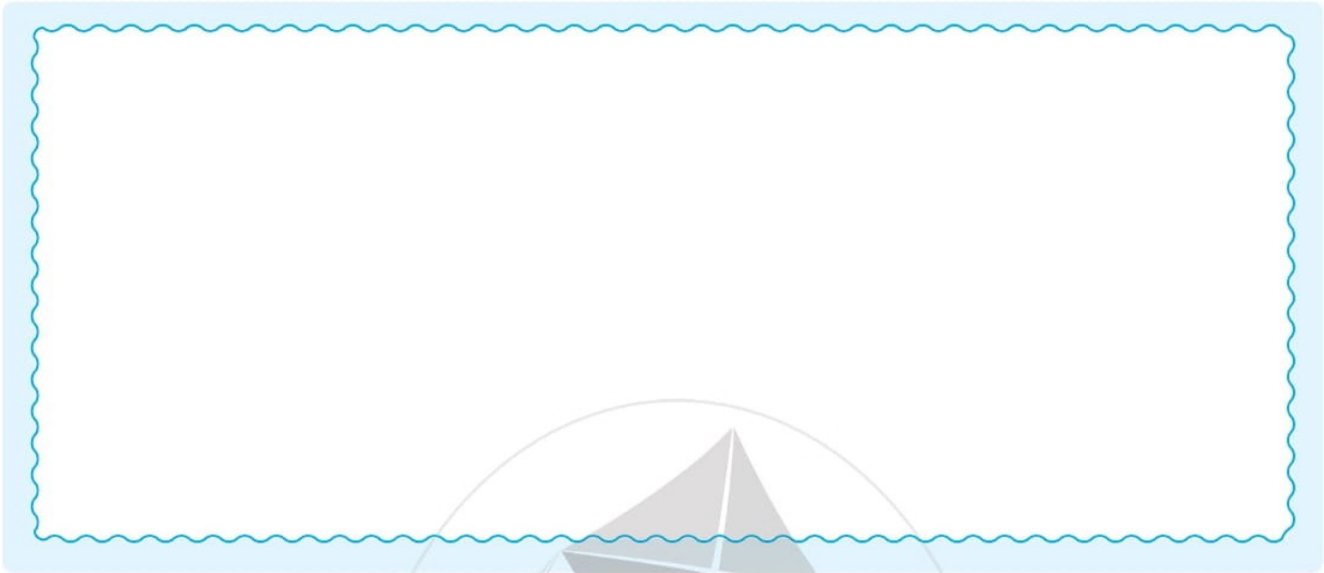
## Hoạt động 1

Em hãy tô màu và gọi tên các hoạt động cùng nhau của các bạn trong tranh.



## Hoạt động 2

Hãy vẽ hình ảnh hai bạn đang cùng nhau trồng cây.



## Hoạt động 3

Hãy kể những việc em đã hợp tác cùng làm với các bạn.

.....

.....

.....

.....



## Hoạt động 4

Em hãy viết 3 cụm từ thể hiện lợi ích của việc hợp tác trong lao động.

Hợp tác trong lao động thì:

.....

.....

.....



BÀI 33

BÁC HỒ KÍNH YÊU

**Hoạt động 1**

Hãy kể tên 3 bài hát về Bác Hồ mà em biết.

Trong số những bài hát về Bác Hồ nêu trên, em thích bài hát nào nhất? Hãy hát cho các bạn cùng nghe trong các buổi sinh hoạt lớp, sinh hoạt Sao Nhi đồng hoặc trong giờ ra chơi.

**Hoạt động 2**

Tìm những câu chuyện kể về Bác Hồ và mang đến lớp cùng nhau đọc, kể chuyện trong các giờ sinh hoạt. Em có thể sưu tầm bằng nhiều cách khác nhau: đi hiệu sách để tìm mua, nhờ người thân gợi ý, tìm đọc trên báo,...

**Hoạt động 3**

Mỗi học sinh tự liên hệ bản thân về 3 việc làm tốt, xứng đáng là cháu ngoan Bác Hồ. Hãy điền vào bảng dưới đây và mang đến lớp để chia sẻ với các bạn.

BẢNG GHI NHẬN VIỆC LÀM TỐT CỦA EM

Họ và tên: ..... Lớp: .....

Trường tiểu học: .....

SỐ TT	Việc làm tốt	Kết quả
1	.....	.....
2	.....	.....
3	.....	.....



## BÀI 34 SAO NHI ĐỒNG CỦA EM

### Hoạt động 1

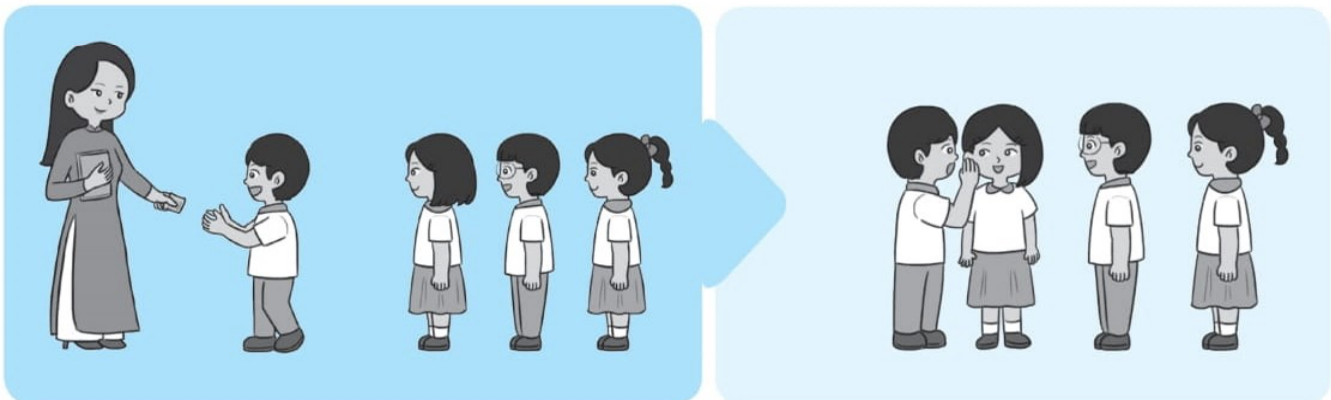
*Tìm hiểu về Sao Nhi đồng*

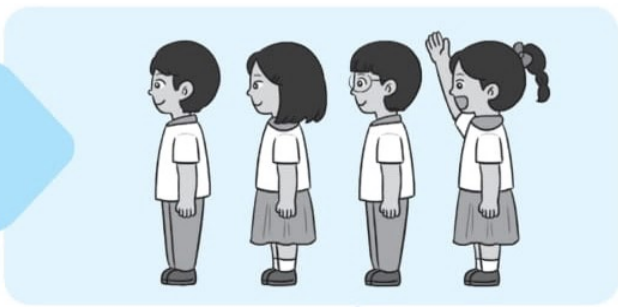
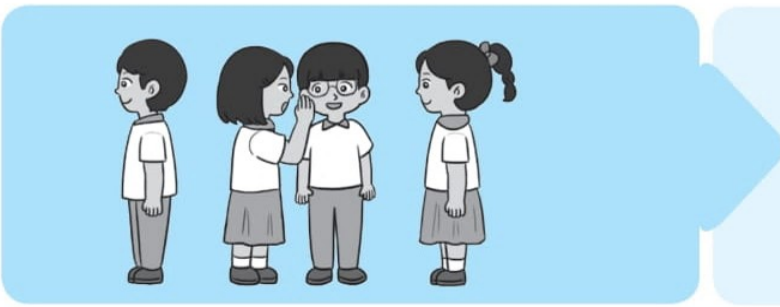
Học sinh chơi trò chơi “Truyền tin”. Trò chơi như sau:

Chuẩn bị một số mảnh giấy có ghi sẵn nội dung cần truyền đi (số lượng mảnh giấy tương ứng với số đội chơi và số lượt chơi). Nội dung có thể là: Nhi đồng là những em ở độ tuổi từ 6 đến 8 tuổi; Sao Nhi đồng có tối thiểu 5 em, trong đó có 1 trưởng Sao; Phụ trách Sao là đội viên; Tên gọi của các Sao gắn với những đức tính tốt mà các em phấn đấu, ví dụ: “Sao Đoàn kết”, “Sao Chăm chỉ”, “Sao Dũng cảm”, “Sao Sạch sẽ”, “Sao Học tốt”, ...

Cách chơi: Chia lớp thành các đội có số lượng bằng nhau. Các đội đứng thành hàng dọc. Khi có hiệu lệnh chơi, em đứng đầu hàng của mỗi đội chạy lên nhận và đọc mảnh giấy có ghi sẵn nội dung cần truyền tin từ người quản trò, sau đó chạy về nói thầm cho em thứ hai về nội dung ghi trong mảnh giấy. Em thứ hai lại nói thầm cho em thứ ba và truyền cho đến em cuối cùng của đội. Em cuối cùng đọc to nội dung mình vừa nghe được.

Đội nào báo tin nhanh và chính xác thì đội đó thắng cuộc.





## Hoạt động 2

Thực hành Năm cánh sao vui

Mỗi cánh sao là một tên Sao. Các em hãy thảo luận về biểu hiện, ý nghĩa của mỗi tên Sao nhé.



## Hoạt động 3

Điều nên làm và không nên làm của nhi đồng

Hãy đánh dấu X vào cột thích hợp với các hoạt động của nhi đồng.

STT	Hoạt động	😊	☹️
1	Chăm chỉ học bài và làm bài		
2	Đến giờ học vẫn chơi điện tử		
3	Chỉ thích xem phim trên tivi mà không chăm chỉ học tập		
4	Giúp mẹ sắp xếp quần áo gọn gàng		
5	Giữ ngăn nắp và sạch sẽ góc học tập		
6	Lúc nào cũng chỉ trêu em bé mà không biết dỗ em		
7	Không cho mọi người trong nhà cùng xem tivi mà chỉ xem một mình		
8	Bạn thiếu bút viết nhưng không cho bạn mượn		
9	Không vâng lời cha mẹ và thầy cô giáo		
10	Không cùng chơi với các bạn trong giờ ra chơi		



# BÀI 35

## KHI MÙA HÈ VỀ

### Hoạt động 1

*Kể về mùa hè*

Em hãy kể/viết về một kỉ niệm đáng nhớ trong một kì nghỉ hè.

.....

.....

.....

.....

### Hoạt động 2





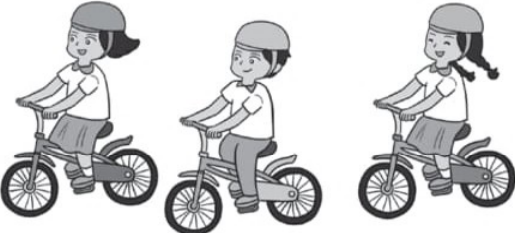
*Vẽ về mùa hè*

Hãy vẽ một hoạt động mà em thích nhất khi mùa hè về, sau đó chia sẻ với các bạn trong nhóm.



### Hoạt động 3

Đánh dấu X vào cột phù hợp bên cạnh hình ảnh thể hiện hoạt động em yêu thích hoặc không yêu thích.

Nội dung tranh	😊	☹️
		
		
		
		
		
		



	Trang		Trang
<b>Chủ đề 1: TRƯỜNG TIỂU HỌC</b>	<b>5</b>	Bài 19: Vườn hoa trường em	38
Bài 1: Trường tiểu học của em	5	Bài 20: Em ươm cây xanh	39
Bài 2: Làm quen với bạn mới	7		
Bài 3: Một ngày ở trường	9	<b>Chủ đề 6: QUÊ HƯƠNG EM</b>	<b>41</b>
Bài 4: An toàn khi vui chơi	11	Bài 21: Cảnh đẹp quê hương em	41
		Bài 22: Giữ gìn cảnh đẹp quê hương	43
<b>Chủ đề 2: EM LÀ AI?</b>	<b>13</b>	Bài 23: Môi trường quanh em	45
Bài 5: Ai cũng có điểm đáng yêu	13	Bài 24: Công trình công cộng quê em	47
Bài 6: Em là người lịch sự	15		
Bài 7: Tự chăm sóc bản thân	17	<b>Chủ đề 7: GIA ĐÌNH EM</b>	<b>49</b>
Bài 8: Em yêu thương người thân	19	Bài 25: Mẹ của em	49
		Bài 26: Vệ sinh nhà cửa	51
<b>Chủ đề 3: THẦY CÔ CỦA EM</b>	<b>21</b>	Bài 27: Sắp xếp đồ dùng của em	53
Bài 9: Thầy cô của em	21	Bài 28: An toàn khi ở nhà	55
Bài 10: Lớp học sạch, đẹp	22		
Bài 11: Giờ học, giờ chơi	24	<b>Chủ đề 8: CHIA SẺ VÀ HỢP TÁC</b>	<b>58</b>
Bài 12: Biết ơn thầy cô	26	Bài 29: Những người bạn của em	58
		Bài 30: Giúp bạn khi gặp khó khăn	60
<b>Chủ đề 4: BIẾT ƠN</b>	<b>28</b>	Bài 31: Hàng xóm của em	62
Bài 13: Em yêu chú bộ đội	28	Bài 32: Cùng hợp tác	64
Bài 14: Bày tỏ lòng biết ơn	30		
Bài 15: Biết ơn những người có công với quê hương	31	<b>Chủ đề 9: CHÁU NGOAN BÁC HỒ</b>	<b>66</b>
Bài 16: Em làm việc tốt	33	Bài 33: Bác Hồ kính yêu	66
		Bài 34: Sao Nhi đồng của em	67
<b>Chủ đề 5: MÙA XUÂN CỦA EM</b>	<b>35</b>	Bài 35: Khi mùa hè về	69
Bài 17: Ngày Tết quê em	35		
Bài 18: Em yêu thiên nhiên	37		



**NHÀ XUẤT BẢN ĐẠI HỌC SƯ PHẠM THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH**

280 An Dương Vương, Phường 4, Quận 5, TP Hồ Chí Minh  
Điện thoại: (028) 38 301 303 - 39 381 382 - Fax: (028) 39 381 382

Email: [nxb@hcmue.edu.vn](mailto:nxb@hcmue.edu.vn)

Website: <http://nxb.hcmue.edu.vn>

**Chịu trách nhiệm xuất bản:**

Giám đốc - Tổng biên tập  
LÊ THANH HÀ

*Biên tập:*

HỒ THỊ THUYẾT KIỀU

*Trình bày bìa:*

PHAN THỊ LƯƠNG

*Thiết kế sách:*

PHAN THỊ LƯƠNG

*Sửa bản in:*

NGUYỄN PHƯƠNG LINH

**Tổ chức bản thảo và chịu trách nhiệm bản quyền nội dung:  
CÔNG TY ĐẦU TƯ XUẤT BẢN – THIẾT BỊ GIÁO DỤC VIỆT NAM**

Chủ tịch Hội đồng Quản trị kiêm Tổng Giám đốc: NGUYỄN NGÔ TRẦN ÁI  
Địa chỉ: Tầng 5, toà nhà AZ Lâm Viên Complex, 107A Nguyễn Phong Sắc,  
P. Dịch Vọng Hậu, Q. Cầu Giấy, TP. Hà Nội.

---

Trong sách có sử dụng một số hình ảnh trên internet. Trân trọng cảm ơn các tác giả.

---

**VỞ THỰC HÀNH HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM 1**

Mã số: .....

Mã ISBN: .....

In ..... cuốn, khổ .....cm, tại .....

Địa chỉ: .....

Số xác nhận đăng kí xuất bản: ...../...../...../.....

Quyết định xuất bản số: ...../QĐ-NXBĐHSPTPHCM ngày .....

In xong và nộp lưu chiểu năm 2021

Mang cuộc sống vào bài học  
Đưa bài học vào cuộc sống



## BỘ SÁCH GIÁO KHOA LỚP 1 Cánh Diều

1. Tiếng Việt 1 (Tập một, Tập hai)
2. Toán 1
3. Đạo đức 1
4. Tự nhiên và Xã hội 1
5. Giáo dục thể chất 1
6. Âm nhạc 1
7. Mĩ thuật 1
8. Hoạt động trải nghiệm 1

### TÌM ĐỌC

CÁC SÁCH BỔ TRỢ VÀ THAM KHẢO LỚP 1 (Cánh Diều)  
THEO TỪNG MÔN HỌC



TEM CHỐNG GIẢ

Dùng điện thoại quét mã QR để truy cập trang  
web: <https://canhdiều.monkey.edu.vn>

ISBN: 978-604-309-281-3



9 786043 092813